

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS  
DE CATALUNYA 2018-2019



# Lliga Territorial de Judo

Categories convocades:  
PREBENJAMÍ, BENJAMÍ, ALEVÍ, i INFANTIL



### JUDO 2018 - 2019

#### 1. Categories convocades

Prebenjamí	Nascuts/des als anys 2011/12/13
Benjamí	Nascuts/des als anys 2009/10
Aleví	Nascuts/des als anys 2007/08
Infantil	Nascuts/des als anys 2005/06

#### 2. Condicions de participació

Cal que tots els esportistes inscrits estiguin en possessió de la llicència d'esportista emesa pel seu Consell Esportiu d'origen. La llicència cal presentar-la a l'hora de confirmar el pes a cada jornada.

Des de l'Agrupació Territorial de Consell Esportius de Girona recomanem que els tècnics i entrenadors de les entitats disposin de titulació esportiva reconeguda per l'Escola Catalana de l'Esport.

#### 3. Inscripcions, baixes i incompareixences

Les inscripcions generals, es faran mitjançant formulari que trobareu a:

<https://goo.gl/forms/v6ShOKlyelwggupy1>

El termini finalitza **el divendres 22 de febrer de 2019**.

Per fer efectiva la inscripció, cal presentar el formulari d'inscripció degudament complimentat que suposa l'acceptació de la totalitat de la normativa.

Un cop formalitzades les inscripcions generals caldrà que les entitats comuniquin les baixes per cada jornada com a màxim el dimarts anterior a cada jornada.

Les baixes no comunicades dins el termini o el mateix dia de la jornada sense justificant mèdic, es sancionaran amb 5,00€ que caldrà abonar al Consell Esportiu d'origen.

#### 4. Aspectes econòmics

El cost de la inscripció és de 22,00€ per esportista, i dóna dret a participar a totes les jornades. Aquest cost l'assumeix l'Agrupació Territorial de Consells Esportius de Girona i els organitzadors locals de cada jornada. No suposa cap despesa per als participants ni per les seves entitats.

Cal però que tots els participants tinguin vigent la llicència del seu Consell Esportiu d'origen. El cost de les llicències serà:

- Esportista 9€ per persona
- Personal tècnic 18€ per persona | En cas de tenir-ne de la FCJ no caldrà tramitar-la.

La llicència d'esportista i de tècnic, d'acord amb el Decret 58/2010, de 4 de maig, inclou l'assegurança obligatòria d'accident esportiu.

## 5. Normativa Tècnica

Educar i formar :

Es tracta d'una competició de caràcter lúdic i formativa, cal col·laborar en l'educació del jove judoca sense mantenir ni permetre aptituds autoritàries, despectives, xenòfobes, sexistes, en general aquelles que actuen en contra de l'esperit del judo i de la bona educació.

Cal indicar als competidors i competidores que realitzin les salutacions abans i després de començar, i convidar-los a donar-se la mà després del combat.

El tutor de joc quan hi ha projecció puntuable la valorarà amb Ippon (2 punts) o WazaAri (1punt) . Per Immobilització de 10 segons només es donarà 1 punt. Màxim 5 punts per un mateix judoca en el combat.

Al finalitzar el combat el tutor de Joc aportarà 1 punt extra a cada judoca per la participació.

En l'excepcional cas que sigui imprescindible sancionar un esportista serà una "sanció informada" s'explicarà amb claredat el motiu pel qual és sancionat i que ha de fer (o no fer) perquè no es repeteixi.

Grups :

Establirem grups de 4 a 6 judokes per proximitat de pes, es seguirà el següent ordre de criteris: 1r proximitat de pes, 2n igualtat de sexe, 3r proximitat de grau esportiu (cinturó), l'objectiu és constituir grups el més equilibrats possible física i tècnicament.

Agafament (Kumi KATA) :

No es permetrà la subjecció continuada del braç de tori al voltant del coll d'uke (tipus koshi guruma).

Projeccions :

La projecció d'uke, s'ha de produir controlant el braç del costat pel qual es projecta, és a dir, si s'executa una tècnica per la dreta de tori, tindrà el control del braç dret d'uke i si fos per l'esquerra, del braç esquerre, no es valorarà en cas contrari, però s'informarà tori primer perquè no ha obtingut valoració i en segon lloc com ho ha de fer en el futur per obtenir-la.

Judo defensiu :

La postura defensiva (molt ajupit , amb els braços estirats i actitud passiva i / o esperant"contres") ha de ser advertida al competidor que la manté, reglamentàriament sancionada si no és corregida i no es valoraran els avantatges obtinguts per "contres" executades des d'aquesta posició i / o actitud ).

Prohibit aplicar / No es valoraran :

1. Tècniques de sutemi waza.
2. Arrossegaments a terra sense execució de tècnica ni desequilibri evident.
3. Aquelles en què s'aprecii intencionalitat, quan tori cau sobre uke.
4. Seoinague, seoi othoshi recolzant una o dos genolls, i/o aquelles en que tori baixa excessivament el centre de gravetat.
5. Utsuri Goshi
6. Ushiro Goshi
7. Shime waza (estrangulacions)
8. kansetsu waza (luxacions)
9. En Osaekomi girar tori cap a fora, forçant el coll i/o l'espatlla d'uke, en cas de braç al coll, sonomama, recol·locar i yoshi.

## 6. Desenvolupament de les jornades

Lloret de Mar | Santa Coloma de Farners | Ripoll

- Abans de l'inici de la competició, es farà un escalfament en grup de 15 minuts.
- Agrupament dels judokes per pes corporal en grups de 4-6 participants.
- 1 lliga de 4 o 2 lligues de 3 judokes amb disputa de 3r, 4r, 5è i 6è lloc.
- Medalla a pòdium per tots els participants
- Durada del combat: 2 minuts (cronometratge sense parades de cronòmetre al "MATE")
- En funció del nombre d'inscrits es valorarà fer activitats de seminari/formació/lleure especialment per les categories de prebenjamí i benjamí.

Horaris generals

08:45 a 09:00 hores - Aleví i Infantil / recepció i control participants

09:15 a 11:00 hores - Aleví i Infantil / competició

10:15 a 10:45 hores - Benjamí / recepció i control participants

11:00 a 12:30 hores - Benjamí / competició

12:00 a 12:30 hores - Prebenjamí / recepció i control participants

12:45 a 13:30 hores - Prebenjamí / competició

## Jornades

Jornada	Data	Seu
1a Jornada	02 de març 2019	Lloret de Mar
2a Jornada	07 d'abril de 2019	Santa Coloma de Farners
3a Jornada	18 de maig 2019	Jocs Emporion   Ripoll

## 7. Calendari de tràmits

Data	Tipus	Tràmit
22/02/2019	Administratiu	Tancament inscripcions generals
04/03/2019	Administratiu	Confirmació baixes 1a jornada
10/03/2019	Esportiu	1a jornada LIT Judo a Lloret de Mar
29/03/2019	Administratiu	Confirmació baixes 2a jornada
07/04/2019	Esportiu	2a jornada LIT Judo a Santa Coloma de Farners
03/05/2019	Administratiu	Confirmació baixes 3a jornada
18/05/2019	Esportiu	3a jornada LIT Judo   JOCS EMPORION   Ripoll