



Generalitat
de Catalunya



esportcat

Jocs Esportius Escolars de Catalunya

Fase Comarcal | La Selva



柔道 **Judo**

Diumenge, 16 de febrer de 2014
Lloret de Mar | Pavelló " El Molí "
Prebenjamí | Benjamí | Aleví
Inici a les 09.00



Diputació de Girona
221 municipis



JOCES ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA

FASE COMARCAL | LA SELVA

TROBADA PREBENJAMÍ | BENJAMÍ | ALEVÍ

16 de febrer de 2014 | Pavelló El Molí | Lloret de Mar

Funcionament de la jornada

- Escalfament conjunt per cada categoria
- Randoris formatius | Benjamí i Aleví . 3 combats | Prebenjamí . 2 combats
- Estiraments / Relaxació
- Lliurament de medalles

En funció de la inscripció es distribuirà als participants per pesos. Un cop tancada la inscripció s'assignarà un tatami a cada judoka. Farem arribar a les entitats la relació de tatamis i judokes. També trobareu aquesta informació a l'entrada del pavelló.

09:00 a 10:30 :: Categoria Aleví

10:30 a 12:00 :: Categoria Benjamí

12:00 a 13:00 :: Categoria PreBenjamí

Cal fer les inscripcions abans del dijous 13/02/2014 a l'enllaç següent:

http://bit.ly/FCJudo_Lloret