

XIX GRAN PREMI CONSELL COMARCAL DE LA SELVA

CIRCUIT GIRONÍ DE CROS

VI TROFEU DIPUTACIÓ DE GIRONA

2009/2010



V Cros de Ventalló

clubatletismeventallo.blogspot.com



Diuenenge, 20 de desembre de 2009 - Llac dels Gorgs

Dinar Popular

Obert a tot el públic - a les 14.00 al Local Polivalent

Confirmacions abans del dimecres 16 de desembre al 690.756.242 [Deixar missatge] | atletismeventallo@hotmail.com

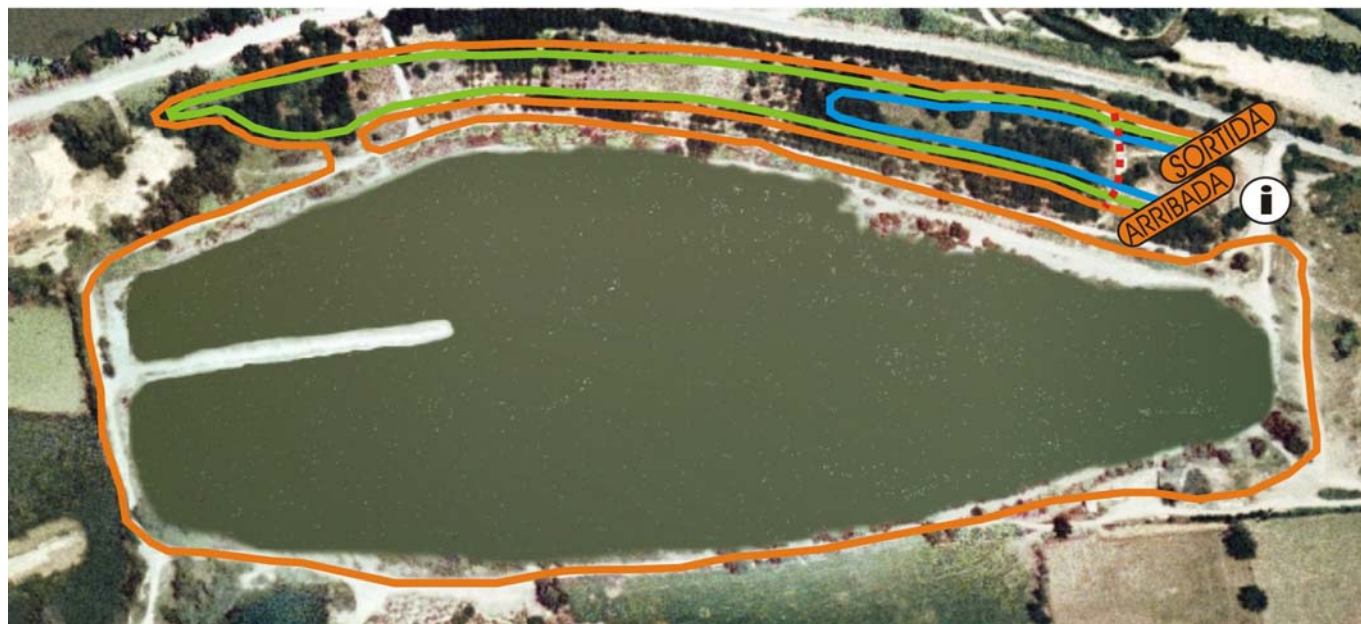
Menú Infantil: Macarrons del teatre i botifarra (5 €)

Menú adult: Fideuà d'en Joan, Botifarres de Can Roca de Ventalló, Crema de coca o xocolata. [8 €]



V CROS DE VENTALLÓ
20/12/2009 - LLAC DELS GORGS

HORA	CATEGORIA	ANY	METRES	VOLTES
10.15	CADET MASCULÍ	95/96	3.150	3B
	JUVENIL MASCULÍ	93/94	3.150	3B
10.35	CADET FEMENÍ	95/96	2.100	2 B
	JUVENIL FEMENÍ	93/94	2.100	2 B
	JUNIOR FEMENÍ	91/92	4.600	2B + 1A
	PROMESA FEMENÍ	88/89/90	4.600	2B + 1A
	SENIOR FEMENÍ	87 i anteriors	4.600	2B + 1A
	VETERANES A	35 a 44 anys	4.600	2B + 1A
	VETERANES B	45 anys o més	4.600	2B + 1A
10.50	LLIURAMENT DE TROFEUS			
11.00	JUNIOR MASCULÍ	91/92	6.050	1B + 2A
	VETERANS A	35 a 44 anys	6.050	1B + 2A
	VETERANS B	45 a 54 anys	6.050	1B + 2A
	VETERANS C	55 anys o més	6.050	1B + 2A
	PROMESA MASCULÍ	88/89/90	8.550	1B + 3A
	SENIOR MASCULÍ	87 i anteriors	8.550	1B + 3A
11.30	INFANTIL FEMENÍ	97/98	1.550	1C + 1B
11.40	INFANTIL MASCULÍ	97/98	2.100	2B
11.50	ALEVÍ FEMENÍ	99/00	1.000	2C
12.00	ALEVI MASCULÍ	99/00	1.550	1C + 1B
12.10	BENJAMI FEMENÍ	01/02	1.050	1B
12.20	BENJAMI MASCULÍ	01/02	1.050	1B
12.30	PREBENJAMI FEMENÍ	03/04	500	1C
12.40	PREBENJAMI MASCULÍ	03/04	500	1C
12.45	P3, P4	05/06	150	RECTA SORTIDES
12.50	LLIURAMENT DE TROFEUS			



■	Volta A 2.500 m
■	Volta B 1.050 m
■	Volta C 500 m
■	Enllaç