



TROBADA ESPORTIVA DEL PCEE SECUNDÀRIA Lloret de Mar, 18 de desembre de 2009

Objectius

Oferir als alumnes dels centres de secundària de la comarca de la Selva la possibilitat de participar en una jornada esportiva, recreativa i lúdica.

Participants

Grups de 1r-2n d'ESO, grups de 3r-4rt d'ESO

- Els centres hauran de formar equips de 8 participants
- El nombre d'equips per centre és il·limitat.
- Els equips han de ser mixtes.

Inscripcions

- **Inscripció:** Cal notificar al Consell Esportiu corresponent el nombre de participants abans del dia **15 de desembre de 2009** mitjançant el full d'inscripció.

Activitats programades

ACTIVITATS
ATLETISME – 60 m.II.
ATLETISME – SALT DE LLARGADA
ATLETISME – LLENÇAMENT DE PES
KORFBALL
BITLLES CATALANES
FUNKY

Funcionament de la jornada

Arribada

De 15.00 a 15.15 h. Arribada dels autocars a la zona habilitada al costat de les pistes d'atletisme. Els autocars descarreguen i marxen al pàrquing habilitat per els autocars. Els participants es dirigeixen a les pistes d'atletisme.

Lliurament d'itineraris

A la recepció, a les pistes d'atletisme, es lliurarà a 1 membre de cada equip un itinerari. Es distribuiran per ordre d'arribada.

Inici i desenvolupament de les activitats

A les 15.30 h. Cada equip començarà a l'activitat 1 del seu itinerari i anirà rotant per les diferents zones, segons estigui indicat al seu full d'itinerari. El final de la jornada serà a les 17.30.



**TROBADA ESPORTIVA DEL PCEE
SECUNDÀRIA
Lloret de Mar, 18 de desembre de 2009**

Full d'inscripció

DADES DEL CENTRE

Nom del Centre	
Adreça electrònica	

EQUIPS

Nombre total de participants	
Nombre d'equips de secundària 1r-2n ESO	
Nombre d'equips de secundària 3r-4t ESO	

RESPONSABLE DEL CENTRE

Nom i cognoms	
Telefon de contacte	

Cal que feu arribar aquest full degudament omplert abans del dia 15 de desembre de 2009 a esports@selva.cat

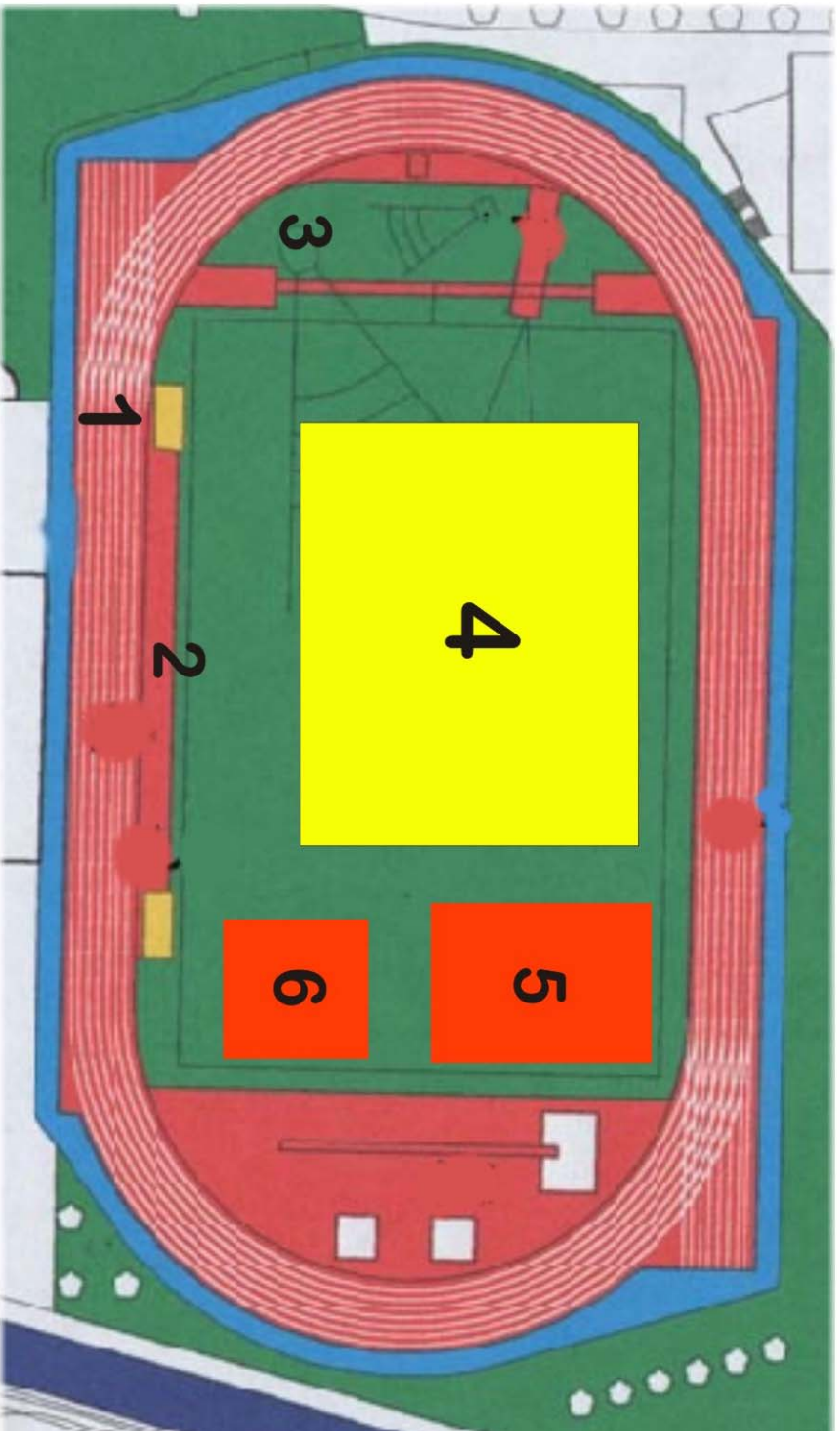
Trobada Esportiva per Secundària Pla Català de l'Esport a l'Escola Lloret de Mar, 18 de desembre de 2009

Desenvolupament de la jornada

15.00 Incorporació | Recollida de itineraris d'activitats

15.30 Inici de l'activitat per l'estació 1 de cada itinerari

17.00 Tots els itineraris finalitzen amb l'activitat de Funky



Activitats

- Atletisme [Velocitat | Salt | Llençament]
- Korfball
- Rem [Ergòmetre]
- Bitlles Catalanes
- Funky

Ubicació de les activitats

1. 60 metres llisos
2. Llargada
3. Llençament de pes
4. Korfball
5. Bitlles Catalanes
6. Ergòmetre