

## NORMATIVA CURS 2008/09

### Patinatge Individual

#### FASE COMARCAL

##### Categories:

- Pre-benjamí (2001, 02, 03)
- Benjamí (1999, 2000)
- Aleví (1997, 98)
- Infantil (1995, 96)
- Cadet (1993, 94)

#### Nivell comarcal 1

- Vuit endavant, intent de creuar
  - Dimoni
  - Canyó amb 1 peu
  - Àngel (línia recta)
  - Patada a la lluna (entrada i sortida)
  - Pirueta amb dos peus (sense entrada, sortida amb un peu)
- Temps: 1'30''**

#### Nivell comarcal 2

- Metz
  - Pirueta amb un peu
  - Pas creuat enrera en vuit
  - Àliga amb canvi d'aligas
  - Passes de vals
  - Combinat patada a la lluna/salt anglès/salt picat
- Temps: 2'00''**

#### Nivell comarcal 3

- Pirueta amb un peu (3 voltes)
  - Metz
  - Salchow
  - Diagonal de passos
  - Àngel amb canvi fil enrera
  - Canadenc
- Temps: 2'00''**

#### Nivell 1 - Debutants (accés a Fase Territorial)

- Volta a la pista
  - Salt endavant dos peus
  - Intent pirueta dos peus
  - Carro dos peus
- Temps 1'30''**

### Nivell 2- Iniciació (accés a Fase Territorial)

- Pirueta amb dos peus (mínim tres voltes ben realitzades)
- Patada a la lluna (marcatge de l'inici i el final)
- Carro (inici i final realitzat amb un peu)
- Àngel endavant (amb corba, no canvi fil)
- Pas creuat endavant (en vuit)
- Salt angles (entrada enrera)

**Temps 1' 30"**

### Nivell 3 - perfeccionament

Nivell A femení - territorial/nacional

Nivell B femení - només fase territorial

Nivell únic masculí - territorial/nacional

Exercicis integrats d'acord normativa JEEC 2008/09. (Document adjunt)

### FASE TERRITORIAL

**Organitza:**

**Responsable el dia de la competició:**

**Telèfon de contacte el dia de la competició:**

**Data:** 2 de maig - Banyoles - Pavelló municipal de La Draga

**Horari:** 09.30 incorporació - 10.00 competició (individual)

15.30 incorporació - 16.00 competició (grups de xou)

**Lloc:**

**Participants:** 3 per categoria, nivell i comarca

**Data límit d'inscripció:**

**Nivell 1 - Debutants:** - Nens/es que és el primer any que practiquen patinatge o tenen un nivell molt baix.

**Nivell 2 - Iniciació** - Nens/es que tenen un nivell baix- mitja.

**Nivell 3 - Perfeccionament** - En la categoria femenina hi ha dos nivells A i B. En la categoria masculina el nivell és únic

Els participants en aquest nivell realitzen els exercicis integrats segons normativa JEEC 2008-09 i son els nens/es d'escoles o clubs que tenen suficient nivell per realitzar aquests exercicis .

El nivell A està obert exclusivament a patinadores que no tinguin assolit els certificats d'iniciació de la Federació Catalana de Patinatge.

El nivell B és de participació únicament per a patinadores no federades.

**Per resoldre tot el que no s'hagi previst en les normes presents, generals i de convocatòria dels JEEC, s'aplicarà el Reglament oficial de la Federació Catalana de Patinatge.**