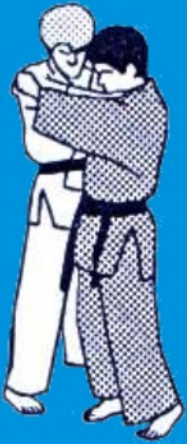


# 柔道 JudoStage 2009

Lloret de Mar, 4 i 5 d'abril  
Pavelló Municipal "El Molí"



## Seminaris i entrenaments de judo

Obert a totes les categories de benjamí fins a veterans

Inscripcions a [delegaciogirona@fedecatjudo.cat](mailto:delegaciogirona@fedecatjudo.cat)

Més informació al 647 713 362

## JudoStage 2009

<b>Data</b>	<b>4 i 5 d'abril de 2009</b>
<b>Lloc</b>	<b>Pavelló Municipal "El Molí"</b> Avda. Del Rieral S/N 17310 Lloret de Mar
<b>Allotjament</b>	<b>Hotel Olympic****</b> Ntra.Sra.de Rossell s/n 17310 Lloret De Mar
<b>Inscripcions</b>	Cal fer les inscripcions amb el full adjunt i enviar-les per correu electrònic a <a href="mailto:delegaciogirona@fedecatjudo.cat">delegaciogirona@fedecatjudo.cat</a> o bé per fax al 972 840 804.  Al full d'inscripció cal que feu ja la distribució d'habitacions.  <b>Data límit - Dijous 27 de Març del 2009</b>  Per qualsevol dubte ens podeu trucar al 647 713 362
<b>Preu i pagament</b>	<b>35 € per participant i/o acompanyant.</b>  <b>Allotjament en règim de PC en habitació doble / triple per benjamí i aleví.</b>  <b>Habitació doble amb ús individual 50 €</b>  El pagament de l' import total cal fer-lo efectiu abans del dijous 27 de març al compte <b>0081 0162 15 0001100616</b> Banc de Sabadell.
<b>Aspectes a tenir en compte</b>	Tots els participants menors d'edat han d'anar sempre acompanyats d'un responsable del seu club/entitat. Tant durant la classe com a l'hotel. Els alumnes són responsabilitat de cada entitat.  Cal parar especial atenció a la nit per destorbar el mínim possible a la resta d'hostes de l'hotel.  A la concentració cal portar el permís patern de tots els participants menors d'edat. Us adjuntem un model.

## JudoStage 2009

### PERMÍS PATERN

En/Na \_\_\_\_\_ pare/mare/tutor de  
\_\_\_\_\_ dono el meu permís perquè el meu  
fill/filla/tutel·lat assisteixi a la concentració de Judo que la Delegació Gironina de  
la Federació Catalana de Judo organitza el 4 i 5 d'abril de 2009 a Lloret de Mar.

Alhora autoritzo l'organització a realitzar fotos de grup durant l'activitat on surti  
el meu fill/a i emprar-les en futures publicacions de difusió de l'activitat.

SÍ

NO

Signatura

\_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de març de 2009

## PROGRAMA

### DISSABTE 4 D'ABRIL

09.30 a 11.00 Entrenament Benjamí i Aleví  
A càrrec de Maria Rosa Rovira

### 11.30 Distribució d'habitacions benjamins, alevins i acompanyants

11.00 a 12.00 Seminari a càrrec d'Antonio González  
Cinturó negre 6è DAN

12.00 a 13.00 Sessió d'entrenament  
- Grup infantil i cadet dirigit per Quim Ribera  
- Grup júnior, sènior i veterà dirigit per Antonio González

### 13.30 Distribució d'habitacions d'infantil fins a veterans

14.00 a 15.00 Dinar

17.00 a 18.00 Seminari a càrrec de Pascal Tayot  
Medallista Olímpic i seleccionador català

18.00 a 19.30 Sessió d'entrenament  
- Grup infantil i cadet dirigit per Marc Dailos  
- Grup júnior, sènior i veterà dirigit per Pascal Tayot

Activitats lúdica i berenar  
per benjamins i alevins

## PROGRAMA

### DIUMENGE 5 D'ABRIL

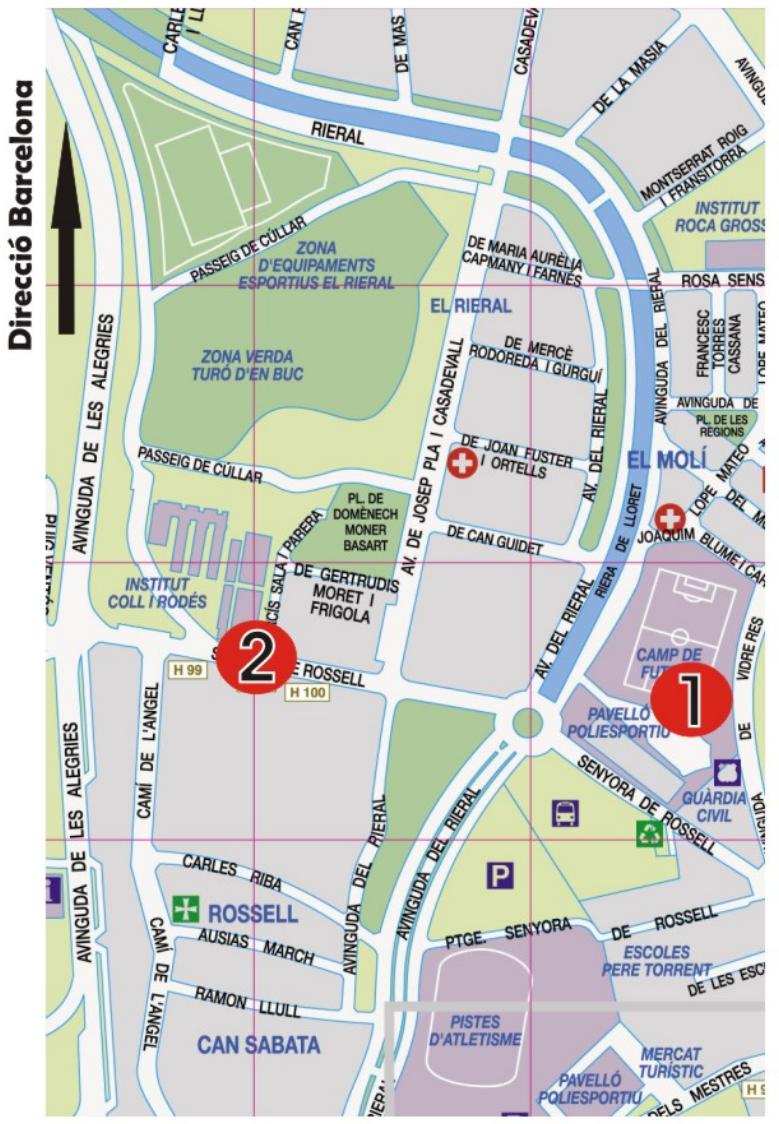
10.00 a 11.30 Entrenament Benjamí i Aleví  
A càrrec de Marc Dailos

11.30 a 13.00 Sessió d'entrenament  
- Grup infantil i cadet dirigit per Miquel Riera  
- Grup júnior, sènior i veterà per Pedro Carpintero





# 柔道 JudoStage 2009



Direcció Barcelona

## Com arribar?

- 1** Pavelló "El Molí"  
Avda. Del Rieral S/N
- 2** Hotel Olímpic  
Avda. Senyora del Rossell