

REGLAMENT 11è CROS "CIUTAT DE GIRONA"

- El Consell Esportiu del Gironès i l'Ajuntament de Girona, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme, amb la col·laboració de l'Atletisme Girona i el suport del Consell Català de l'Esport, el Consell Comarcal del Gironès i la Diputació de Girona, organitzen l'**11è. Cros Ciutat de Girona**, que es portarà a terme el 23 de novembre de 2008.
- Els horaris i les distàncies de les curses, així com el plaol del recorregut, són els que s'indiquen en aquest díptic.
- A les categories, prebenjamí, benjamí, aleví, infantil i cadet, la llicència vàlida serà la del Consell Català de l'Esport tramitada pel respectiu Consell Esportiu o la federativa, corresponent i vigent per al curs 2008/09. A partir de la categoria juvenil els participants hauran de disposar de la llicència federativa tramitada per a la temporada en curs.
- Les inscripcions s'hauran d'enviar per escrit, en fulls separats per categories, al Consell Esportiu del Gironès, c/ Riera de Mus, 1 - 17003 Girona, per fax 972 22 77 23 o a l'adreça electrònica cesportiu@girones.cat, **abans de les 19.00 h. del dijous 20 de novembre de 2008.** (No s'admetran inscripcions en el circuit).
- **Només caldrà que s'inscriguin aquells atletes que no ho hagin fet abans en les jornades anteriors del Circuit Gironí de Cros.**
- Els atletes inscrits en el Circuit Gironí de Cros utilitzaran el mateix número de dorsal amb què han participat en anteriors proves.
- Cada participant només tindrà dret a participar en una sola prova, el fet de fer-ho en dues serà penalitzat amb la desqualificació d'ambdues proves.
- A totes les curses hi haurà una classificació per ordre d'arribada. A les curses en les quals participin diferents categories, s'establirà una classificació per a cada categoria.
- **Premis:** copa per als tres primers classificats de cada categoria i medalla fins al desè classificat fins a categoria cadet.

- Les reclamacions s'hauran de presentar al jutge-àrbitre de la prova, per escrit i acompanyades de 30 euros. Aquesta quantitat servirà de dipòsit i es retornarà en cas de veredicte favorable a la reclamació presentada.

- **Els organitzadors i la Federació Catalana d'Atletisme** no es fan responsables dels perjudicis morals o materials que puguin patir els participants i espectadors de la competició. La no disposició d'una assegurança anual o temporal que cobreixi el risc de la pràctica esportiva és responsabilitat de cada participant i l'organització declina tota responsabilitat en aquest sentit.

- El sol fet de participar en aquesta competició comporta l'acceptació íntegra del present Reglament.

- **Vestidors,** els participants podran utilitzar els del pavelló municipal Girona - Fontajau.

HORARIS - CATEGORIES - METRATGES

HORA	CATEGORIA	ANY	METRES	VOLTES
10.00	CADET MASCULÍ	94-95	3.000	1M+1G
	JUVENIL MASCULÍ	92-93	3.000	1M+1G
	JUNIOR MASCULÍ	90-91	4.750	1M+2G
	VETERANS A	35 a 44	4.750	1M+2G
	VETERANS B	45 a 54	4.750	1M+2G
	VETERANS C	55 o +	4.750	1M+2G
10.30	CADET FEMENÍ	94-95	2.300	2M
	JUVENIL FEMENÍ	92-93	2.300	2M
	JUNIOR FEMENÍ	90-91	4.050	2M+1G
	PROMESA FEMENÍ	87/88/89	4.050	2M+1G
	SENIOR FEMENÍ	86 i anteriors	4.050	2M+1G
	VETERANES A	35 a 44	4.050	2M+1G
	VETERANES B	45 o +	4.050	2M+1G
10.45	LITURAMENT DE TROFEUS			
10.50	PROMESA MASCULÍ	87/88/89	8.950	5G
	SENIOR MASCULÍ	86 i anteriors	8.950	5G
11.30	INFANTIL FEMENÍ	96/97	1.900	1P+1M
11.45	INFANTIL MASCULÍ	96/97	2.300	2M
12.00	ALEVÍ FEMENÍ	98/99	1.500	2P
12.10	ALEVÍ MASCULÍ	98/99	1.900	1P+1M
12.20	BENJAMÍ MASCULÍ	00/01	1.050	1M
12.30	BENJAMÍ FEMENÍ	00/01	1.050	1M
12.35	PREBENJAMÍ FEMENÍ	2002/03	650	1P
12.40	PREBENJAMÍ MASCULÍ	2002/03	650	1P
12.50	LITURAMENT DE TROFEUS			



CONSELL ESPORTIU DEL GIRONÈS

Ajuntament



de Girona

ORGANITZEN:

11è CROS "CIUTAT DE GIRONA"

CIRCUIT RIBES DEL TER - PAVELLÓ DE FONTAJAU
GESPA NATURAL



Puntuable per al Circuit Gironí de Cros - Gran Premi de la Selva
V Trofeu Diputació de Girona

23 de novembre de 2008

COL·LABOREN:



Consell
Comercial
del Gironès



Diputació de Girona

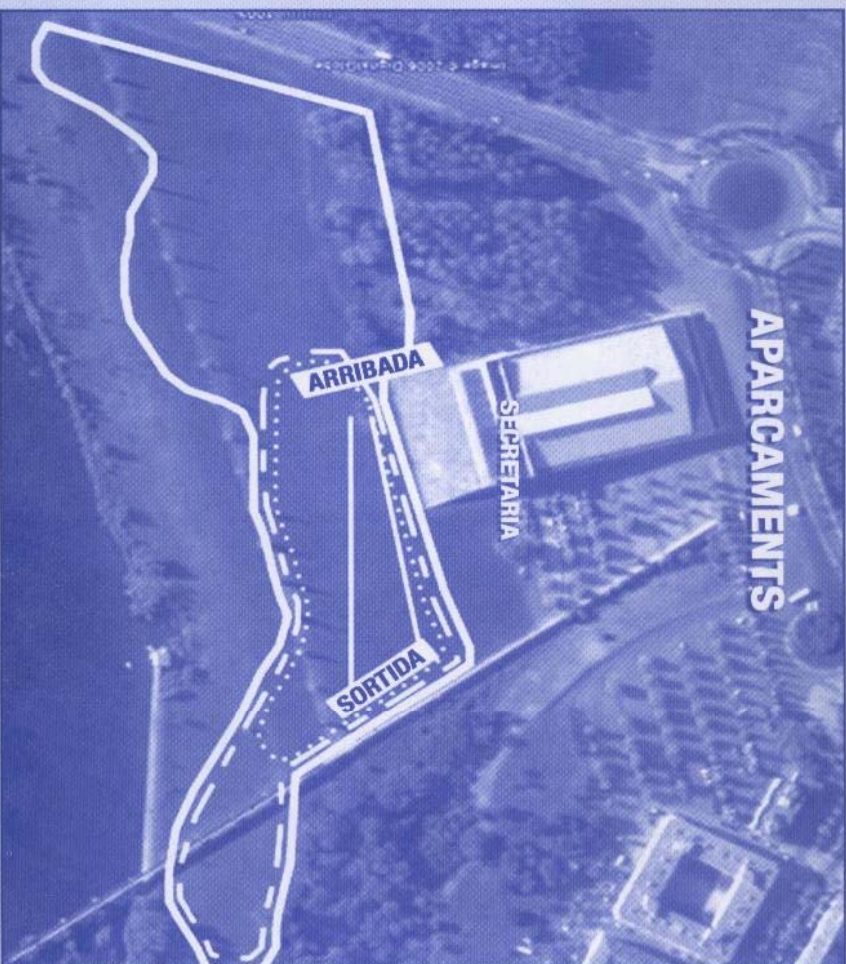


L'esport
mou Catalunya
Club Esportiu de la Diputació de Girona



Federació Catalana
d'Atletisme

PLÀNOL DEL CIRCUIT



Volta petita 650 m
Volta mitjana 1.050 m - - - - -
Volta gran 1.750 m _____
Recta de sortides 200 m _____