

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2022-23

CONVOCATÒRIA FINALS I TROBADES NACIONALS

ATLETISME

DATA	LÍMIT INSCRIPCIÓ
11/06/23	26 MAIG
<p><u>📍 Pistes d'atletisme de Lloret de Mar</u> Av. del Rieral, 14, 17310 Lloret de Mar https://goo.gl/maps/2jzuFRbzVobqWyhdA</p>	

CATEGORIES CONVOCADES

PREBENJAMÍ – nascuts/des al 2016/17
BENJAMÍ – nascuts/des al 2014/15
ALEVÍ – nascuts/des al 2012/13
INFANTIL – nascuts/des al 2010/11
CADET – nascuts/des al 2008/09

PROVES

PREBENJAMÍ | 60 m.t. – Salt d'alçada* – 600 m.ll. – Relleus mixtes 4 x 100 m.ll.

BENJAMÍ | 60 m.t. – Salt de llargada – 600 m.ll. – Relleus mixtes 4 x 100 m.ll.

ALEVÍ | 60 m.ll. – Vòrtex – 600 m.ll. – Relleus mixtes 4 x 100 m.ll.

INFANTIL | 80 m.ll. – Salt d'alçada** – 600 m.ll. – Relleus mixtes 4 x 100 m.ll.

CADET | 100m.ll. - Pes - 600 m.ll. – Relleus mixtes 4 x 100 m.ll.

*Es saltarà a la gespa i la caiguda serà de peu. Tindran dos intents a cada alçada. Es començarà amb una alçada de 0,70 cm, i s'anirà pujant de 5cm en 5cm.

**L'alçada inicial serà de 1,10m, i s'anirà pujant de 5cm en 5cm fins a 1,30m. A partir d'aquí, es pujarà de 3cm en 3cm. Tindran dos intents a cada alçada.

INSCRIPCIONS

Cada comarca pot inscriure el següent màxim d'atletes per categoria:

- PBM 5 | PBF 5
- BM 5 | BF 5
- AM 5 | AF 5
- IM 7 | IF 7
- CM 7 | CF 7

Els atletes participen en totes les proves previstes per la seva categoria
Els relleus seran mixtes per comarques, es poden fer tants equips com calgui.

Les inscripcions les haurà de tramitar cada consell esportiu, en el termini establert

i segons el model normalitzat **a la Unió de Consells.**

Tots els esportistes tècnics i delegats, obligatòriament, per participar a una final o trobada nacional, **hauran de disposar individualment i, físicament, del carnet de l'esportista** de cada consell esportiu. En el carnet hi haurà de figurar, obligatòriament, com a mínim:

- Nom i cognom de l'esportista.
- Categoria i data de naixement.
- Fotografia actualitzada.
- Segell del Consell Esportiu.

ASSEGURANCES

Es responsabilitat de cada consells esportiu que els esportistes, tècnics i delegats que participin a les competicions de la Unió de Consells disposin de l'assegurança d'accident obligatòria i coneguin el protocol a seguir en cas d'accident.

PARTICIPACIÓ

La inscripció dels/de les esportistes i equips a les trobades i finals nacionals implica l'**acceptació de les normatives tècniques i els reglaments aplicables de la Unió de Consells**, pels consells esportius, les entitats, els tècnics, els delegats i els esportistes independentment de les adaptacions que s'hagin pogut fer en fases anteriors dels Jocs. Tots els/les esportistes dels JEEC han de **participar en les activitats de la categoria que els correspon segons la data de naixement.**

- En els esports d'associació o per equips:
 - a) Es permetrà la **participació d'esportistes, d'últim any, de la categoria immediatament inferior** a una de superior. En aquest cas caldrà que la família hagi aportat una autorització expressa.
 - b) Es permetrà la participació d'**esportistes amb patologies especials** en activitats de categories inferiors a la corresponent, que han d'acompanyar el document d'autorització amb un certificat mèdic i el certificat corresponent de disminució.
 - c) Excepcionalment, en el cas dels centres educatius, AEE i AMPA, es permetrà la participació en els esports d'associació d'aquells alumnes que hagin repetit un sol curs, amb les següents condicions:
 - Fins a 6 esportistes, en pista 1 jugador repetidor.
 - A partir de 7 esportistes, es pista 2 jugadors repetidors.
 - d) Excepcionalment, a partir de la categoria infantil, es permetrà la **participació d'esportistes que tinguin un any més de la categoria** (cadet o superior), sempre i quan no hi hagi equip de la categoria que li correspon per edat, i en les condicions següents:
 - Fins a 6 esportistes, en pista 1 jugador.
 - A partir de 7 esportistes, es pista 2 jugadors
 - e) **Els equips mixtos** participaran en la categoria mixta sempre que sigui possible, i quan no sigui possible, cercant en tots els casos la participació efectiva de nois i noies de manera equilibrada, es seguirà la següent proporció:
 - A partir de 4 nois a l'equip, categoria masculina.

- Amb 3 nois o menys a l'equip, categoria femenina, però només un noi en pista per període.

CARACTERÍSTIQUES DE LES TROBADES I FINALS NACIONALS

Finals nacionals

Quan en d'un determinat esport, categoria i sexe, s'inscriguin un **mínim de quatre equips en els esports d'associació o individuals per equips, i un mínim de 12 esportistes** en els esports individuals (en les categories cadet i juvenil aquest mínim serà conjunt), de tres territorials diferents.

Trobades nacionals

Quan no es compleixin aquets requisits per l'organització d'una final nacional, la Unió de Consells podrà, convocar **Trobades Nacionals**, que **seran amb competició**.

SISTEMA DE PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ

En finals i trobades nacionals, **es portarà a terme un sistema integrat de puntuació i classificació** que premii les accions positives de l'esport i el joc net durant les diferents jornades o activitats esportives, tant en els esports individuals com en els esports d'equip:

- **En els esports d'associació consistirà en sumar al resultat esportiu el resultat de valors com si fos una part més del partit.**
- **En els esports individuals consistirà en sumar la puntuació esportiva a la de valors.**

Per tal de premiar les accions de valors que pugui fer els esportistes, tècnics o delegats de manera individual, es farà servir la **Targeta Verda**, que serà entregada conjuntament amb el premis finals.

PUNTUACIÓ DE VALORS EN ESPORTS D'ASSOCIACIÓ O PER EQUIPS

- La puntuació de valors comptarà com un període més de joc i es sumarà a la puntuació esportiva. En la puntuació de valors, entre els dos equips es repartiran. Un equip pot obtenir 0 punts.
- Per valorar la puntuació es tindrà en compte l'actitud dels entrenadors, delegats i esportistes a favor del joc net i l'esportivitat.
- Després de fer la suma de valors, en cas que al finalitzar el partit es produeixi un empat la situació es resoldrà de la següent manera:
 - a) En cas de ser un partit de lligueta el resultat acabarà en empat. El desempat en els sistemes de lligueta, un cop sumats els valors serà:
 1. El que tingui millor puntuació en valors.
 2. Si segueix l'empat, el que marca la normativa general.
 - b) En cas de ser un partit en fase eliminatòria guanyarà l'equip que hagi assolit una puntuació de valors més alta.
 - c) En cas que hi hagi empat després de la suma de valors, en cas de ser un partit en fase eliminatòria, s'haurà de jugar una pròrroga.

PUNTUACIÓ DE VALORS EN ESPORTS INDIVIDUALS

La puntuació de valors la determinà si un esportista ha obtingut una targeta verda i en cas d'empat de puntuació, aquest passarà al davant.

GUARDONS

En la Final Nacional es premia als 3 primers classificats de cada categoria i sexe segons la classificació final.

DESENVOLUPAMENT DE LA COMPETICIÓ

HORA	CURSES	SALTS	LLANÇAMENTS
09:30	60 m. t. PB F i M		Pes sub16 M i F
09:40	60 m. t. BF	Salt d'alçada PB F i M	
09:45	60 m. t. BM		
09:50	60 m. ll. AF	Salt de llargada 1 BF Salt de llargada 2 BM	
09:55	60 m. ll. AM		
10:00	80 m. ll. IF		Vòrtex 1 AF Vòrtex 2 AM
10:05	80 m. ll. IM		
10:10	100 m. ll. CF		
10:05	100 m. ll. CM		
10:10	600 m. ll. PB F i M	Salt d'alçada IF	
10:20	600 m. ll. BF		
10:25	600 m. ll. BM		
10:35	600 m. ll. AF		
10:40	600 m. ll. AM		
10:45	600 m. ll. CF		
10:50	600 m. ll. CM		
10:55	600 m. ll. IM		
11:00	600 m. ll. IF	Salt d'alçada IM	
11:10	4 x 100 m. ll. PB		
11:20	4 x 100 m. ll. BENJAMÍ		
11:30	4 x 100 m. ll. ALEVÍ		
11:40	4 x 100 m. ll. CADET		
11:50	4 x 100 m. ll. INFANTIL		