

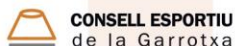
# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2021-2022



## LLT Natació

Categories convocades:

PREBENJAMÍ, BENJAMÍ, ALEVÍ, INFANTIL, CADET I JUVENIL-JÚNIOR



## NORMATIVA GENERAL

### NATACIÓ 2021 - 2022

#### 1.- Categories convocades

Prebenjamí:	nascuts/des en els anys 2014 i 2015
Benjamí:	nascuts/des en els anys 2012 i 2013
Aleví:	nascuts/des en els anys 2010 i 2011
Infantil:	nascuts/des en els anys 2008 i 2009
Cadet:	nascuts/des en els anys 2006 i 2007
Juvenil – Júnior:	nascuts/des entre els anys 2002 i 2005 ambdós inclosos

#### 2.- Condicions de participació

- Per poder prendre-hi part, els esportistes inscrits han d'estar en possessió de la llicència d'esportista emesa pel seu consell esportiu d'origen. La llicència cal presentar-la a l'organització a l'inici de cadascuna de les jornades.
- Els esportistes han de participar a la categoria que els correspon pel seu any de naixement, amb les següents excepcions:
  - En el cas d'esportistes amb patologies especials que vulguin participar en categories inferiors a la que els hi correspon, caldrà presentar el certificat mèdic acompanyat de l'autorització paterna al comitè organitzador.
  - Es permet participar en una categoria immediatament superior només si formen part d'un relleu, amb prèvia presentació de l'autorització paterna al comitè organitzador.
- La inscripció a la Lliga Territorial inclou la inscripció a les 3 jornades.
- El personal tècnic, sempre major de 16 anys, ha d'estar en possessió d'una titulació esportiva reconeguda pel Departament d'Ensenyament i/o l'Escola Catalana de l'Esport.
  - Departament d'Ensenyament: totes les titulacions esportives expedides i reconegudes per aquest òrgan seran vàlides per acreditar la formació.

- Escola Catalana de l'Esport: caldrà com a mínim un Curs d'Iniciació a Tècnic Esportiu (CIATE) o titulació equiparable reconeguda per l'Escola Catalana de l'Esport i/o la Federació de la modalitat esportiva corresponent.

e) Caldrà fer arribar la titulació de l'entenedora/es per correu electrònic dins el termini establert (veure punt 4. Inscripcions). Aquest requisit és indispensable per poder tramitar la inscripció de les entrenadores a la Lliga Territorial i per poder estar a la zona de competició.

### 3.- Aspectes Tècnics

#### a) Número de proves

La Lliga Territorial constarà de 3 jornades, obertes a tots els esportistes inscrits, amb classificacions independents. Hi haurà una 4a jornada que coincidirà amb la VIII edició dels Jocs Emporion, la participació en aquesta serà reservada a aquells esportistes que hagin participat com a mínim en una jornada de la Lliga dels Consells Esportius de Girona.

#### b) Dates de les jornades

DATA	LLOC	ESTILS
Diumenge 12 de març	<b>Baix Empordà</b> (Sant Feliu de Guixols)	Prebenjamí i Benjamí: <b>crol + esquena + relleus crol</b> Aleví, Infantil, Cadet, Juv-Jun: <b>crol + esquena + relleus crol</b>
Dissabte 26 de març	<b>Cerdanya</b> (Puigcerdà)	Prebenjamí i Benjamí: <b>crol + braça + relleus crol</b> Aleví, Infantil, Cadet, Juv-Jun: <b>crol + braça + relleus crol</b>
Diumenge 24 d'abril	<b>Alt Empordà</b> (Roses)	Prebenjamí i Benjamí: <b>crol + esquena + relleus crol</b> Aleví, Infantil, Cadet, Juv-Jun: <b>crol + papallona + relleus crol</b>
14 i 15 de maig	<b>La Selva</b> (Lloret) <b>JOCS EMPORION</b>	Prebenjamí i Benjamí: <b>crol + braça + relleu crol</b> Aleví, Infantil, Cadet, Juv-Jun: <b>crol + escollir (esquena, braça o papallona) + relleus crol</b>

## c) Participants i proves

Les modalitats de competició seran individual masculí, individual femení i relleus, sèries contra cronòmetre. La modalitat mixta haurà d'estar composta per 2 nois i 2 noies.

Podran participar als relleus equips mixtes que no compleixin la regla de 2 nois + 2 noies, però no podran optar a la classificació amb guardons.

### Competició individual; femení i masculí

Categoria	Lliure	Esquena	Braça	Papallona
Prebenjamí	25 metres	25 metres	25 metres	-
Benjamí	25 metres	25 metres	25 metres	-
Aleví	50 metres	50 metres	50 metres	50 metres
Infantil	100 metres	100 metres	100 metres	50 metres
Cadet	100 metres	100 metres	100 metres	100 metres
Juvenil	100 metres	100 metres	100 metres	100 metres

### Competició relleus; modalitat mixta

Categoria	Relleus
Prebenjamí	4 x 25 metres
Benjamí	4 x 25 metres
Aleví	4 x 25 metres
Infantil	4 x 50 metres
Cadet	4 x 50 metres
Juvenil	4 x 50 metres



## d) Sortides

En totes les proves només es podrà dur a terme una sortida nul·la. La segona sortida nul·la, sigui del nedador/a que sigui, representarà una penalització de 10" a 20" de la prova.

En les proves d'estil lliure, braça, papallona i relleus, la sortida es farà des de fora de l'aigua a través d'un salt de cap.

En les proves d'esquena es faran des de dintre l'aigua. Els/Les nedadors/es es col·locaran a l'aigua i s'alinearàn de casa a l'extrem de sortida, agafant amb les 2 mans l'estrep de sortida.

## e) Uniforme/vestimenta

No es permetrà als nedadors fer servir o portar cap mecanisme que faci augmentar la seva velocitat, flotabilitat o resistència a l'aigua durant la cursa (com per exemple mans o peus de granota, aletes, ...).

És obligatori portar casquet de bany i es recomana portar ulleres de natació.

## 4.- Inscripcions, baixes i/o incompareixences

Les inscripcions generals a la Lliga Territorial es faran mitjançant el corresponent full d'inscripció al consell esportiu d'origen **s'obriran el dilluns 15 de novembre de 2021 i es tancaran el divendres 4 de febrer de 2022.**

Aquestes, hauran de contenir les dades de tots els participants a la Lliga (esportistes, tècnics i delegats) per poder garantir la traçabilitat dels grups.

L'incompliment de qualsevol d'aquests requisits suposarà la invalidació de la inscripció.

Un cop formalitzades les inscripcions generals, per cadascuna de les jornades de Lliga s'haurà de confirmar la participació abans del dilluns de la setmana anterior a la data de la prova, mitjançant el document preparat per l'organització.

No s'acceptarà cap inscripció que no segueixi aquest cicle o que es presenti fora de termini.

La quota d'**inscripció** té un preu únic de 22€ per esportista i dona dret a participar a les 3 jornades.

Amb el preu de la inscripció, no està inclosa l'assegurança

La llicència d'esportista i de tècnic, d'acord amb el Decret 58/2010, de 4 de maig, inclou l'assegurança obligatòria d'accident esportiu té un cost de:

- **Llicència Esportista** (menors de 18 anys): **10,00 €**.
- **Llicència de tècnic/a**: **20,00 €**

Les entitats poden comunicar les baixes de darrera hora dels seus esportistes fins al dimarts anterior al dia de la prova. Amb posterioritat a aquesta data no s'acceptarà cap comunicació de baixa que no estigui motivada per causes de força major que cal acreditar per escrit en els quinze (15) dies posteriors a la competició.

Les entitats hauran de pagar **5,00 €** (cinc euros) per cada nedador/a inscrit/a a una jornada que no es presenti.

Si un nedador/a es dóna de baixa a una jornada i el dia de la competició es presenta, el nedador/a podrà participar a la competició, però l'entitat serà sancionada amb **5,00€** (cinc euros).

Per fer efectiva la inscripció, cal enviar a l'adreça de correu electrònic al consell d'origen:

- El formulari d'inscripció degudament complimentat (acollint-se a la totalitat de la normativa de competició).
- Comprovant de pagament.
- La relació de grups estables
- La Declaració Responsable d'Entitat (Document annex).

## **5.- Classificacions i lliurament de premis**

Confeccionarem una única **classificació** de les diferents jornades, per categoria i prova, seguint el sistema de rànquing de **marques**, ordenades de menys a més temps.

Si bé l'objectiu de la Lliga és buscar la participació per sobre de la competició, s'estableix una taula de puntuacions que promou l'assistència a totes les proves de la lliga.

Els i les nedadores seran puntuats a cada prova de la lliga, en funció de la posició assolida pel temps obtingut segons taula annexa, en la darrera jornada se sumaran els punts obtinguts i en sortirà la classificació final, on es lliurarà medalla als tres primers classificats i diploma per als 4t i 5è classificats de cadascuna de les proves i de les categories convocades.

Posició	Punts
1	50
2	45
3	40
4	36
5	32
6	28

Posició	Punts
7	25
8	22
9	19
10	17
11	15
12	13

Posició	Punts
13	11
14	10
15	9
16	8
17	7
18	6

Posició	Punts
19	5
20	4
21	3
22	2
23	1
24	1

## 6.- Calendari de tràmits

Data	Tipus de tràmit	Tràmit
15/11/2021	Administratiu	Obertura inscripcions Generals
04/02/2022	Administratiu	Tancament inscripcions Generals
28/02/2022	Administratiu	Confirmació inscripcions 1a jornada
08/03/2022	Administratiu	Comunicació baixes 1a jornada
12/03/2022	<b>Esportiu</b>	<b>1a Jornada - LLT Natació - Baix Empordà</b>
14/03/2022	Administratiu	Confirmació inscripcions 2a jornada
22/03/2022	Administratiu	Comunicació baixes 2a jornada
26/03/2022	<b>Esportiu</b>	<b>2a Jornada - LLT Natació – Cerdanya</b>
11/04/2022	Administratiu	Confirmació inscripcions 3a jornada
19/04/2022	Administratiu	Comunicació baixes 3a jornada
24/04/2021	<b>Esportiu</b>	<b>3a Jornada - LLT Natació – Alt Empordà</b>

## 7.- Altres dades d'interès

Els consells esportius organitzadors poden modificar discrecionalment aquesta Normativa Tècnica pel propi bé dels participants i del desenvolupament de les activitats dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, i seran els responsables de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general.

## 8.- Mesures higiene i seguretat COVID-19 - Lligues Consells Esportius

- La participació a qualsevol activitat implica el coneixement en detall i l'acceptació de la totalitat del **protocol de represa** de les activitats de la Unió de Consells Esportius de Catalunya.
- Per tal de poder participar a les diferents jornades, caldrà **retornar omplerta la declaració responsable d'entitat** conforme totes les persones inscrites han fet entrega de la declaració responsable individual a la seva entitat (facilitada pels Consells Esportius).
- La **formació de grups estables** és obligació de les entitats esportives. No es podrà inscriure cap esportista que no estigui assignat a un grup estable per part de l'entitat.
- Al dossier de cada competició, el Consell Esportiu organitzador especificarà el **protocol d'ús de la instal·lació** que acull l'esdeveniment (regulació de les mesures de seguretat: ús o no de vestidors, accés de públic restringit o tancat, accessos d'esportistes, sentits de circulació, etc.).
- La **traçabilitat** es controlarà a través de les inscripcions, nominals i de grups estables, fetes al Consell Esportiu d'origen. Així mateix, a la celebració de cada jornada, totes les entitats hauran de presentar un document autènticat on hi consti la relació de persones que formen part dels grups estables participants, i hauran de declarar responsablement que, en els darrers 14 dies, aquestes no han tingut cap canvi en la seva declaració responsable.
- La **mascareta** serà d'ús obligatori en tot moment i per a tothom, tant per si hi ha públic assistent, personal tècnic, personal assistent, tutors de joc i esportistes. **Només quedaran exempts els esportistes i els/les tutors/es de joc quan realitzin activitat física.**
- A cada jornada es garantirà el compliment de totes les **mesures d'higiene, neteja i desinfecció** pertinents (instal·lació de gels hidroalcohòlics, desinfecció del material...).
- Es realitzaran **tasques de renovació i ventilació** de forma regular a tota la instal·lació.
- Pel que fa als esportistes, s'establirà un **sistema d'arribades i sortides** dels participants per garantir el compliment de les mesures de seguretat i distanciament. Els participants només podran estar a la instal·lació el període de temps establert per l'organització.
- Cada esportista haurà de portar la seva aigua, ja que no es disposarà de punts d'**avituallament**.
- Es recomana que els **desplaçaments** es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran, sempre que sigui possible, els desplaçaments col·lectius.