

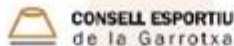
# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2023-2024



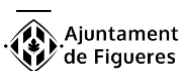
## Lliga de Judo 6/04/24 - Figueres

Categories convocades:  
PREBENJAMÍ, BENJAMÍ, ALEVÍ i INFANTIL

ORGANITZA



COL·LABORA



AMB EL SUPORT DE

<b>DATA DE L'ACTIVATAT</b>	Dissabte 6 d'abril de 2024
<b>LLOC</b>	Poliesportiu Municipal Roser Llop de Figueres <a href="#">Plaça Voluntaris, s/n, 17600 Figueres, Girona</a>
<b>CATEGORIES CONVOCADES</b>	Prebenjamí (2016-2017) Benjamí (2014-2015) Aleví (2012-2013) Infantil (2010-2011)
<b>HORARIS</b>	<p><b>1r Torn   Infantil i Aleví</b> 09:00 – Control assistència 09:30 – Escalfament 10:00 – Competició (l·ligues de 4) 11:30 – Lliurament de medalles</p> <p><b>2n Torn   Prebenjamí i Benjamí</b> 11:00 – Control assistència 11:30 – Escalfament 12:00 – Competició (l·ligues de 4) 13:30 – Lliurament de medalles</p>
<b>A TENIR EN COMPTE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- S'utilitzarà el sistema dels adhesius en el cinturó</li> <li>- Els combats seran de 2 minuts a temps corregut.</li> <li>- El dia de la competició es confirmarà el pes dels judokes per fer la distribució de les l·ligues.</li> <li>- A les categories Prebenjamí, Benjamí i Aleví, l'àrbitre tindrà la potestat per modificar durant el transcurs del combat el tipus de format a continuar per preservar la integritat del judoka.</li> <li>- A les categories Prebenjamí, Benjamí i Aleví s'evitarà sancionar, s'informarà.</li> <li>- En tots els combats els judokes reben com a mínim un punt.</li> <li>- Si un competidor marca Ippon per projecció i seguidament immobilitza amb Ippon es puntuarà amb 3 punts.</li> <li>- A l'hora de fer la classificació, primerament es comptaran els combats guanyats per punts i, en cas d'empat, es comptaran els punts generals i guanyarà el que en tingui més.</li> </ul>

## REGLAMENT D'ARBITRATGE

## **L'ÀRBITRE:**

La competició es disputarà per proximitat de pesos i tenint en compte els següents apartats:

## **EDUCAR i INFORMAR:**

Es tracta d'una competició de caràcter lúdica i formativa, cal col·laborar en l'educació del jove judoka sense mantenir ni permetre actituds autoritàries, despectives, xenòfobes, sexistes, en general aquelles que actuen en contra de l'esperit del judo i de la bona educació.

Cal indicar als competidors i competidores que realitzin les salutacions abans i després de començar, i convidar-los a donar-se la mà després del combat.

El tutor de joc quan hi ha projecció puntuable la valorarà amb Ippon (2 punts) o WazaAri (1punt) . Per Immobilització de 10 segons només es donarà 1 punt.

Al finalitzar el combat el tutor de Joc aportarà 1 punt extra a cada judoca per la participació.

En l'excepcional cas que sigui imprescindible sancionar un esportista serà una "sanció informada" s'explicarà amb claredat el motiu pel qual és sancionat i que ha de fer (o no fer) perquè no es repeteixi.

## **GRUPS:**

Establirem grups de 3 o 4 judokes per proximitat de pes, es seguirà el següent ordre de criteris: 1r proximitat de pes, 2n igualtat de sexe, 3r proximitat de grau esportiu (cinturó), l'objectiu és constituir grups el més equilibrats possible física i tècnicament.

## **AGAFAMENT (Kumi KATA):**

No es permetrà la subjecció continuada del braç de tori al voltant del coll d'uke (tipus koshi guruma).

## **PROJECCIONS:**

La projecció d'uke, s'ha de produir controlant el braç del costat pel qual es projecta, és a dir, si s'executa una tècnica per la dreta de tori, tindrà el control del braç dret d'uke i si fos per l'esquerra, del braç esquerre, no es valorarà en cas contrari, però s'informarà tori primer per què no ha obtingut valoració i en segon lloc com ho ha de fer en el futur per obtenir-la.

## **JUDO DEFENSIU:**

La postura defensiva (molt ajupit , amb els braços estirats i actitud passiva i/o esperant "contres") ha de ser advertida al competidor que la manté, reglamentàriament sancionada si no és corregida i no es valoraran els avantatges obtinguts per "contres" executades des d'aquesta posició i/o actitud ).

## **PROHIBIT APLICAR, NO TINDRAN VALORACIÓ :**

1. Tècniques de sutemi waza.
2. Arrossegaments a terra sense execució de tècnica ni desequilibri evident.
3. Aquelles en què s'aprecii intencionalitat, quan tori cau sobre uke.
4. Seoinague, seoi othoshi recolzant una o dos genolls, i/o aquelles en que tori baixa excessivament el centre de gravetat.
5. Utsuri Goshi
6. Ushiro Goshi
7. Shime waza (estrangulacions)
8. kansetsu waza (luxacions)
9. En Osaekomi girar tori cap a fora, forçant el coll i/o l'espatlla d'uke, en cas de braç al coll, sonomama, recol·locar i yoshi.

## **DESENVOLUPAMENT DE LES JORNADES**

- Abans de l'inici de la competició, es farà un escalfament en grup de mínim 15 minuts.
- Agrupament dels judokes per pes corporal en grups de 3-4 participants.
- 1 lliga de 4 amb medalla a pòdium per tots els participants (1r, 2n i dos 3rs).
- Durada del combat: 2 minuts (cronometratge sense parades de cronòmetre al "MATE")
- En funció del nombre d'inscrits es valorarà fer activitats de seminari/formació/lleure especialment per les categories de prebenjamí i benjamí.