

UP & DOWN

FESTIVAL DE DANSA URBANA

NORMATIVA GENERAL

1.- Categories convocades

Prebenjamí:	Nascuts/des els anys 2015 i 2016
Benjamí:	Nascuts/des els anys 2013 i 2014
Aleví:	Nascuts/des els anys 2011 i 2012
Infantil:	Nascuts/des els anys 2009 i 2010
Cadet:	Nascuts/des els anys 2007 i 2008
Juvenil:	Nascuts/des els anys 2005 i 2006
Absoluta:	Nascuts/des abans de l'any 2004
Premium:	Nascuts/des abans de l'any 1993 i no professionals

2.- Condicions de participació

Per poder prendre part de la competició, les persones esportistes i el personal tècnic inscrit hauran d'estar en possessió de la llicència emesa pel seu Consell Esportiu d'origen. La llicència no caldrà presentar-la físicament durant les competicions, però caldrà tenir-la disponible, en cas que sigui requerida per l'organització.

Els esportistes han de participar a la categoria que els correspon pel seu any de naixement. Es permet participar en una categoria immediatament superior només si es forma part d'un grup, amb prèvia presentació de l'autorització paterna al comitè organitzador.

En el cas d'esportistes amb patologies especials que vulguin participar en categories inferiors a la que els hi correspon, caldrà presentar el certificat mèdic acompanyat de l'autorització paterna al comitè organitzador.

El personal tècnic, sempre major de 16 anys, ha d'estar en possessió d'una titulació esportiva reconeguda pel Departament d'Ensenyament i/o l'Escola Catalana de l'Esport.

- Departament d'Ensenyament: totes les titulacions esportives expedides i reconegudes per aquest òrgan seran vàlides per acreditar la formació.
- Escola Catalana de l'Esport: caldrà com a mínim un Curs d'Iniciació a Tècnic Esportiu (CIATE) o titulació equiparable reconeguda per l'Escola Catalana de l'Esport i/o la Federació de la modalitat esportiva corresponent.

La titulació caldrà enviar-la en el moment de tramitar la llicència, per tal d'obtenir l'acreditació de la Lliga, imprescindible per poder ser a la zona de competició.

3.- Inscripcions, baixes i incompareixences

Les inscripcions generals, es faran mitjançant el full d'inscripció, a través del Consell Esportiu d'origen, del **dilluns 6 de febrer de 2023 fins al dilluns 6 de març de 2023**.

Aquestes, hauran de contenir les dades de tots els participants a la Lliga (esportistes i tècnics).

Per fer efectiva la inscripció, cal presentar el formulari d'inscripció degudament complimentat (acollint-se a la totalitat de la normativa), així com el comprovant de pagament pertinent. L'incompliment de qualsevol d'aquests requisits suposarà la invalidació de la inscripció, tret de casos excepcionals prèvia autorització dels organitzadors.

Un cop formalitzades les inscripcions generals a la competició, es podran comunicar baixes el dilluns de la mateixa setmana de la jornada.

Les baixes dels conjunts no comunicades dins el termini o el mateix dia de la jornada i no justificades, es sancionaran amb 10,00€ que caldrà abonar al Consell Esportiu d'origen en el termini màxim de 15 dies posteriors a la competició. La mateixa sanció s'aplicarà a les entitats, en el cas que un conjunt donat de baixa, es presenti a la competició.

El divendres de la setmana anterior a cada jornada, el Consell Esportiu organitzador farà arribar el dossier de la jornada.

4.- Calendari

El calendari general de la jornada Up&Down serà el següent:

DATA	DESCRIPCIÓ	SEU
06/02/2023	Inici inscripcions	-
06/03/2023	Finalització inscripcions	-
13/03/2023	Baixes jornada	-
18/03/2023	Jornada	Blanes

5.- Aspectes econòmics

El preu de la inscripció es de **16€** per esportista i competició, i dona dret a participar a qualsevol de les categories convocades.

Segons la llei de l'esport, tots els esportistes i entrenadors hauran de disposar de la llicència esportiva en funció de la seva franja d'edat. La llicència és el document que acredita estar en disposició de la corresponent assegurança esportiva. El cost de la llicència d'esportista serà:

- Categories prebenjami a juvenil: 12,00 € per participants
- Categories sènior – Competició no federada: 30,00€ per participant
- Llicències del personal tècnic: 24,00 € per persona.

Les llicències mixtes tindran els següents preus:

- Llicència tècnic – 24,00€

La llicència d'esportista i de tècnic, d'acord amb el Decret 58/2010, de 4 de maig, inclou l'assegurança obligatòria d'accident esportiu.

Els assistents majors de 12 anys hauran d'abonar la quantitat de 2,00 € per accedir a la instal·lació.

6.- Aspectes tècnics

a) Format de la jornada

La participació a la jornada serà mixta i la participació estarà oberta a tothom. Aquesta jornada és una jornada d'exhibició on els grups podran rebre correccions, feedbacks de les seves actuacions però en cap cas, rebran una valoració quantitativa d'aquesta. La jornada no tindrà classificació ni premis, i tots els participants rebran un obsequi de participació.

b) Modalitats i categories convocades

La categoria del conjunt, vindrà marcada per l'esportista de més edat, a excepció de la categoria Premium, a la qual podrà participar qualsevol esportista no professional nascut a partir del 1991.

A la categoria Premium, podran participar fins a **dos esportistes** no professionals nascuts abans del 1991.

Un esportista com a màxim pot participar en dos conjunts, formi part d'una o més d'una entitat. Aquests esportistes s'hauran d'especificar al full d'inscripció com a esportista que participa en dos conjunts i especificar en quins.

Un cop finalitzat el termini d'inscripcions, no es podran realitzar canvis a la formació dels equips.

La normativa permet:

- Donar de baixa a membres d'un equip

La normativa no permet:

- Canvis de membres d'un conjunt a un altre un cop finalitzades les inscripcions.
- Canvi de categoria d'un conjunt un cop finalitzat el termini d'inscripcions.

c) Suport musical

En totes les categories convocades, la música és de lliure elecció. Les músiques s'hauran d'enviar per correu electrònic en format **mp3**, **quinze dies** abans de la jornada. Es recomana dur una còpia de les músiques per seguretat.

d) Normativa tècnica

- I. **Àrea.** Es ballarà en una àrea aproximada de 15x15 metres.
- II. **Temps d'actuació.** Entre 2 minuts i 3 minuts.
- III. **Número de participants.** Grups de 4 a 25 participants.
- IV. **Ordre d'actuació.** Per sorteig.
- V. **Jutges.** 3 jutges
- VI. **Ítems.** Cada jutge podrà fer valoracions sobre els ítems següents.

INTERPRETACIÓ MUSICAL

- Musicalitat (capacitat d'executar i coreografiar seguint el tempo musical)
- Moviments amb una bona estructura musical i estil i utilitzant la variació de ritmes
- Valoració de la coreografia i l'estil segons la música seleccionada)
- Execució
- Control de moviment
- Estabilitat
- Sincronització del conjunt

ESTIL I EXPRESSIÓ

- Dificultat d'execució dels estils de Hip Hop valorant l'expressió i l'essència de cadascun dels estils utilitzats (Locking, Popping, House Dance, Breakdance, Wacking, Voguing, Krumping...)
- Carisma (Posada en escena de tot el grup)

TÈCNICA

- Utilització de varietat d'estils

INNOVACIÓ I ORIGINALITAT

- Creativitat del conjunt
- Vestuari
- Utilització de l'espai
- Varietat de formacions durant l'exercici (diagonals, desplaçaments, "V"...)
- Varietat de moviments

IMPRESSIÓ GLOBAL

- Posada en escena

VII. Elements decoratius. Durant les actuacions, els conjunts no podran utilitzar cap element decoratiu que se sustenti per si sol dins la zona de competició, a excepció de la categoria Premium que ho podrà fer sempre i quan sigui àgil la posada en escena i la retirada. S'entén com a element decoratiu, qualsevol element que s'utilitzi per ambientar l'espai d'actuació, i que no formi part de la indumentària habitual que utilitzen els esportistes durant l'actuació (gorres, motxilles, mocadors, jaquetes...).

7.- Altres dades d'interès

Els consells Esportius organitzadors podran modificar discrecionalment aquesta normativa tècnica pel propi bé dels participants, i seran els responsables de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general.