

LLUITADOR/A

DE FERRO 12 DE FEBRER
2023



PAVELLÓ POMPEU FABRA (LLORET DE MAR)
ENTRADA I CONTROL PARTICIPANTS 11,30H
INICI ACTIVITAT 12,00H

ORGANITZA:



AMB EL SUPORT DE:



Diputació de Girona



Generalitat de Catalunya
Consell Català
de l'Esport

1 :: INFORMACIÓ GENERAL

LLUITADOR/A DE FERRO 2023 CAMPIONAT DE PROMOCIÓ DE LA LLUITA EDUCATIVA

| | |
|--|---|
| Data de l'activitat | Diumenge, 12 de febrer de 2023 |
| Lloc de realització | Pavelló Pompeu Fabra de Lloret de Mar Avinguda del Rieral, 13 17310 Lloret de Mar Ubicació |
| Categories convocades | PreBenjamí - 2015/2016 Benjamí - 2013/2014 Aleví - 2011/2012 Infantil - 2009/2010 Cadet - 2006/2007/2008 |
| Horari | 12:00h a 14:00h |
| Hora incorporació dels participants | Control assistència: 11,30h Inici activitat: 12,00h |
| Consell Esportiu organitzador | Consell Esportiu de la Selva Passeig de la Nòria, s/n 17430 Santa Coloma de Farners 601 993 333 info@selvaesports.cat www.selvaesports.cat |
| Entitats organitzadora | Club Esportiu Nova Unió |
| Contacte el dia de la competició | March-Dailos - 691 837 081 |
| Entitats col·laboradores | Diputació de Girona? Federació Catalana de Lluita i DD.AA. |



2 :: NORMATIVA TÈCNICA

2.1. Condicions de participació

Tots els participants i el personal tècnic (imprescindible que sigui major d'edat), hauran d'estar en possessió de la corresponent llicència esportiva que inclou l'assegurança d'accidents, tramitada bé pel Consell Esportiu de la Selva o per la Federació Catalana de Lluita i DD.AA.

2.2. Pesada i control d'assistència

Es seguirà el següent horari.

- Control Assistència i pes: 11:30h
- Inici Escalfament conjunt: 12:00h

2.3. Normativa

Al tractar-se d'una activitat de promoció de la lluita educativa que permet agrupar lluitadors de diferents disciplines similars com el judo i el sambo aquest campionat combina i simplifica els reglaments de les dues modalitats.

Referent a l'equipació es permetrà la participació tant amb l'equipació de judo (judogi) com amb l'equipació de sambo (kurka i pantalons curts).

Per diferenciar als lluitadors utilitzarem cinturons de color blau i vermell que proporcionarà l'organització.



Els combats estaran arbitrats per **Àrbitres Educatius** i es puntuarà de la següent manera:

- Projecció amb caiguda total o parcial d'esquena a terra: **1 punt**
- Immobilització amb esquena a terra durant 10 segons: **1 punt**
- Es permetrà la continuació peu / terra de manera que **si un lluitador projecta i passa a immobilitzar se li atorgaran 2 punts.**

Cada punt serà anotat en un adhesiu que cada participant portarà enganxat a la part inferior de la jaqueta de la seva equipació (judogi o kurka). El límit de punts per combat és de 4 punts. El lluitador que tingui més punts en acabar el combat serà el guanyador de l'enfrontament.

Tècniques permeses en categories prebenjami, benjami, aleví i infantil:

- Projeccions sense agafada previa de l'equipació: projeccions agafant una o dues cames.
- Projeccions a partir de l'agafada de màniga i solapa que no impliquin un risc per la salut dels lluitadors (com per exemple quedaran excloses tècniques com les tisores a sambo / kani basami a judo).
- Queden excloses tècniques enroscant únicament el coll de l'adversari, tècniques on sacrificuem el nostre propi equilibri per poder projectar (en judo anomenats sutemis), tècniques on és necessari tirar-se sobre els propis genolls per poder projectar, tècniques de luxació o estrangulació.
- En les immobilitzacions s'intentarà sempre que sigui possible evitar control únicament del cap intentant sempre que el control sigui de cap i un braç.

Tècniques permeses en categoria cadet:

- Projeccions sense agafada previa de l'equipació: projeccions agafant una o dues cames.
- Projeccions a partir de l'agafada de màniga i solapa que no impliquin un risc per la salut dels lluitadors (com per exemple les tisores a sambo / kani basami a judo).



- Queden excloses les estrangulacions i les luxacions de cames. quedant permeses les luxacions de braç (colze exclusivament) ja que és el grup de tècniques que tenen en comú el sambo i el judo

La durada dels combats serà de 2 minuts, sense parades dins el combat, excepte quan un lluitador aconseguixi 4 punts.

2.4. Desenvolupament de la jornada

La zona de competició constarà de 5 zones de lluita de 5x5 metres on els lluitadors/es realitzaran combats de 2 minuts (sense parades en el combat).

El criteri que seguirem per elaborar les lligues serà ordenar per pes i any de naixement als participants en grups de 12 lluitadors per després separar-los en 4 lligues de 3 (garantint 1 o 2 combats per a tots els participants), intentant sempre que sigui possible separar els lluitadors/es d'un mateix club en lligues diferents.

La competició s'estructurarà en tres parts per assegurar que la seva durada no supera les 2 hores.

- Control assistència (30 Min aprox)
- Escalfament conjunt (15-20 min)
- Competició: lligues de 3 (1 hora aprox.)

2.5. Classificacions i guardons

En tractar-se d'un campionat de promoció de la lluita educativa tots els participants rebran la mateixa medalla i no es realitzarà classificació final. L'objectiu de la jornada és el d'acostar-se al món de la competició intentant aconseguir el màxim nombre de punts possibles intentant potenciar més l'actitud per crear oportunitats d'atac que no pas la classificació final.

2.7. Inscripcions

Per realitzar la inscripció cada club haurà de omplir el següent formulari per cada participant del seu club (cal indicar nom, club, categoria i pes amb equipació):

[ENLLAÇ INSCRIPCIÓ](#)

Un cop tancada la inscripció l'organització enviarà un llistat d'esportistes inscrits a cada club.

2.6. Altres dades d'interès

El Consells Esportiu organitzador pot modificar discrecionalment aquesta Normativa Tècnica pel propi bé dels participants i del desenvolupament de l'activitat, i serà els responsable de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta Normativa Tècnica.

