



Generalitat
de Catalunya



esportcat

JOCES ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2023

FASE COMARCAL - LA SELVA



JUDO

16/04/2023 | Santa Coloma de Farners

Incorporació a les 08:30 | Inici a les 09:00



Ajuntament de
Santa Coloma de Farners



Consell Comarcal
de la Selva



Jocs Esportius Escolars de Catalunya Fase Comarcal de Judo	
Data	16 d'abril de 2023
Lloc	Pavelló Els Saioners Avda Salvador Espriu s/n 17430 Santa Coloma de Farners
Categories	Prebenjamí (2015-2016) Benjamí (2013-2014) Aleví (2011-2012) Infantil (2009-2010)
Horaris	<p>1r Torn Infantil i Aleví 09:00 – Control assistència 09:30 – Escalfament 10:00 – Competició (lligues de 4) 11:30 – Lliurament d'obsequis</p> <p>2n Torn Prebenjamí i Benjamí 11:00 – Control assistència 11:30 – Escalfament 12:00 – Competició (lligues de 4) 13:30 – Lliurament d'obsequis</p>
Requisits	Llicència del Consell Esportiu o llicència Federativa
Inscripcions	https://forms.gle/LU1rZHK2cFKKbAvE6 DATA LÍMIT: 10 d'abril de 2023
Tenir en compte	<ul style="list-style-type: none"> - Els infantils es regularan pel reglament oficial IJF. - Els Prebenjamins, benjamins i alevins utilitzaran el sistema dels adhesius en el cinturó - Els combats seran de 2 minuts a temps corregut excepte els infantils que seran de 3 minuts. - El dia de la competició només es passarà llista. No es pesarà a cap judoka excepte algun cas excepcional. (Es prega ser responsable en aquest aspecte) - Cada professor pesarà els seus alumnes al club amb el judogi complet. - A les categories Prebenjamí i Benjamí i Aleví, l' àrbitre tindrà la potestat per modificar durant el transcurs del combat el tipus de format a continuar per preservar la integritat del judoka. - A les categories Prebenjamí, Benjamí i Aleví s'evitarà sancionar, s' informarà - Cada responsable del club haurà d'ensenyar el funcionament de la taula i dels adhesius en el cinturó. - Pel que fa als adhesius, els ippons es marcaran amb dues ratlles tant en tachi waza com en ne waza. El wazari es marcarà amb una ratlla. - En cas que un lluitador no hagi fet cap punt, al final del combat se ni marcarà una, tant a un com a l'altre.

- Si un competidor marca Ippon per projecció i seguidament immobilitza amb Ippon es puntuarà amb 3 punts.
- A l'hora de fer el recompte de punts, primerament es contaràn els combats guanyats i, en cas d'empat, es contaràn les ratlles de cada combat i guanyarà el que en tingui més.

REGLAMENT D'ARBITRATGE

L'ÀRBITRE :

En categoria infantil es regularà pel Reglament Oficial d'Arbitratge (FIJ). Per als alevins benjamins i prebenjamins es disputarà per "proximitat de pesos" i aquest reglament es complementarà amb el que a continuació s'especifica.

EDUCAR i INFORMAR :

Es tracta d'una competició de caràcter lúdic i formativa, cal col·laborar en l'educació del jove judoka sense mantenir ni permetre aptituds autoritàries, despectives, xenòfobes, sexistes, en general aquelles que actuen en contra de l'esperit del judo i de la bona educació.

Indicar als competidors que realitzin les salutacions abans i després de començar, i convidar-los a donar-se la mà després del combat.

En l'excepcional cas que sigui imprescindible sancionar un esportista ha de ser una "sanció informada" s'ha d'indicar i explicar amb claredat el motiu pel qual és sancionat i que ha de fer (o no fer) perquè no es repeteixi.

GRUPS :

Intentarem establir (per als més petits) grups de quatre o tres judokes per proximitat de pes, se seguirà el criteri 1r proximitat de pes, 2n igualtat de sexe, 3r proximitat de grau esportiu (cinturó), s'han de constituir grups el més equilibrats possible física i tècnica-

AGAFAMENT (Kumi KATA) :

No es permetrà l'adherència continuada del braç de tori al voltant del coll d'uke (tipus koshi guruma).

PROJECCIONS :

La projecció d'uke, s'ha de produir controlant el braç del costat pel qual es projecta, és a dir si s'executa una tècnica per la dreta tori, tindrà el control del braç dret d'uke i si fos per l'esquerra, del braç esquerre, no es valorarà en cas contrari, però s'informarà "tori 1r per què no ha obtingut valoració i 2n com ho ha de fer en el futur per obtenir-la.

JUDO DEFENSIU :

La postura defensiva (molt ajupit , amb els braços estirats i actitud passiva i / o esperant "contres") ha de ser advertida al competidor que la manté, reglamentàriament sancionada si no és corregida i no es valoraran els avantatges obtinguts per "contres" executades des d'aquesta posició i / o actitud).

PROHIBIT APLICAR, NO TINDRAN VALORACIÓ :

1. Tècniques de sutemi waza.
2. Arrossegaments a terra sense execució de tècnica ni desequilibri evident.
3. Aquelles en què s'aprecii intencionalitat, quan tori cau sobre uke, però hem de tenir en compte que en la majoria dels casos és uke qui tira de tori, i aquest cau a sobre, o no existeix intenció de caure sobre uke.
4. Seoinague, seoi othoshi recolzant una o dos genolls, i / o aquelles en què tori baixa excessivament el centre de gravetat.
5. Utsuri Goshi
6. Ushiro Goshi
7. Shime waza (estrangulacions)
8. kansetsu waza (luxacions)
9. En Osaekomi girar tori cap a fora, forçant el coll i / o l'espatlla d'uke, en cas de braç al coll, sonomama, recol·locar i yoshi.

TEMPS DELS COMBATS :

Infantils: 3 minuts

Alevins, benjamins, prebenjamins: 2 minuts a temps corregut.

A les categories aleví, benjamí i prebenjamí, l'àrbitre sempre tindrà la potestat per modificar durant el transcurs del combat el tipus de format a continuar per preservar la integritat del judoka.