



Generalitat
de Catalunya



esportcat

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2024

FASE COMARCAL - LA SELVA



CURSES D'ORIENTACIÓ

18/03/2024 | Caldes de Malavella

De 17:00 a 18:30



JORNADA #FEMORIENTACIO
18/03/2023 | CALDES DE MALAVELLA

DADES DE L'ACTIVITAT:

- **Dia:** Dilluns 18 de març
- **Lloc:** Escola la Benaula i INS Caldes (Caldes de Malavella)
- **Horari:** L'esdeveniment es desenvoluparà entre les 17:00 i les 18:00

DADES DE PARTICIPACIÓ:

Participació: 4t – 5è i 6è de primària

- Escola Pinya de Rosa (Blanes)
- Escola la Benaula (Caldes de Malavella)
- Escola Mossèn Joan Batlle (Blanes)

Què són les curses d'orientació?

- Les curses d'orientació són un esport camp a través, sense un circuit marcat, que es practica amb l'ús d'un mapa i l'ajut d'una brúixola. Les curses d'orientació poden transcórrer al bosc, el camp, parcs o fins i tot ciutats.
- Els mapes que utilitzem tenen una simbologia concreta, específica d'aquest esport, i en ells hi ha dibuixades les fites, els punts de control que haurem de trobar. Aquesta disciplina esportiva també es coneix com l'esport de pensar i córrer, ja que amb l'ajut del mapa haurem d'esbrinar la manera d'arribar a cada una de les fites.
- L'objectiu, per tant, és el de trobar totes les fites en l'ordre establert en el menor temps possible i sense errors, és a dir, sense deixar cap fita sense marcar. Hem de tenir en compte que hi ha molts circuits diferents en una mateixa cursa, per tant, sempre hem de comprovar si la fita que hem trobat és del nostre circuit o no.
- Aquest esport no solament fa treballar el cos i millorar la nostra condició física, sinó que també ens convida a gaudir de la natura i descobrir el nostre voltant; treballar valors com el treball en equip i la confiança en un mateix; i desenvolupar eines com l'autonomia, la resolució de problemes i aprendre dels errors.
- És per això que l'orientació és un esport que els infants i joves poden gaudir molt, ja que combina l'activitat física amb la descoberta de l'entorn i al superació personal. El fet que sigui un esport apte per a totes les edats, condicions i entorn, fa de l'orientació un meravellós esport.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT:

- El proper dilluns 18 de Març correrem una cursa d'orientació dins l'escola La Benaula, l'INS Caldes i els seus entorns a Caldes de Malavella. El funcionament de l'activitat serà com el d'una cursa d'orientació de veritat.
- Al arribar els alumnes l'escola, es farà l'explicació de l'activitat, així com un repàs del seu funcionament. Recordarem com funciona el sistema de marcatge manual i el procediment de la cursa (agafar el mapa, sortir, fer el recorregut, marcar la meta i comprovació dels marcatges). També es farà una explicació d'on es troba la sortida, la meta i a on caldrà comprovar els resultats un cop acabada la cursa. Tots aquests són conceptes que haurem treballat prèviament a l'extraescolar, però que no està de més repassar!
- Hi haurà organitzadors tant a la zona central com a les zones més allunyades del recorregut, per a controlar l'activitat i ajudar als alumnes en cas que ho necessitin. En cap cas caldrà creuar cap carretera!
- Es donarà opció a escollir entre dos circuits, un de curt i un de més llarg. Els alumnes podran escollir si volen fer un o altre, o bé els dos (en cas que hi hagués prou temps). En tot cas, ambdós circuits estan pensats per a que els alumnes els puguin fer còmodament.
- A més a més, com a novetat d'aquest any, es muntarà un petit laberint al centre del pati de l'escola la Benaula. Es muntaran uns circuits curts que es poden realitzar per parelles dins del laberint.