

## CROS ESCOLAR DE LLORET DE MAR

16/04/2021 | TURÓ D'EN BUC

---

### DADES DE L'ACTIVITAT:

- **Dia:** Divendres 16 d'abril de 2021.
- **Lloc:** Parc Turó d'en Buc.  
**Horari:** L'esdeveniment es desenvoluparà entre les 10:30 i les 13:30
- **Distància aproximada:** El recorregut del circuit es de 800 metres.

### DADES DE PARTICIPACIÓ:

Participació total: **301 alumnes**

Institut Ramon Coll i Rodés – 3er (5 classes, 125 alumnes)

Escola Àngels Alemany i Boris – 5é (4 classes, 98 alumnes) i 6é (3 classes, 78 alumnes)

### ALTRES DADES I MESURES COVID-19:

- Abans de l'activitat farem arribar els dorsals prèviament assignats per a cada participant. S'haurà d'arribar a la zona del cros amb el dorsal penjat.
- La participació a la prova serà sempre en grup bombolla.
- Per tal de no trobar-se amb altres grups bombolla a les diferents zones és necessari arribar a l'hora establerta.
- Els alumnes han de dur la mascareta en tot moment fins arribar a la zona d'escalfament, allà se la podran treure per començar a fer activitat física. Un cop finalitzada la seva participació i al sortir de la zona d'arribada se l'han de tornar a posar.

- Habilitarem diverses zones per evitar que coincideixin dos grups:
  - Benvinguda: en aquesta zona controlarem l'assistència, la temperatura i subministrarem gel desinfectant per tots els assistents.
  - Zona d'espera: utilitzarem aquesta zona per si un grup arriba i l'altre grup encara no ha acabat d'escalfar, amb la finalitat que en cap moment coincideixin 2 grups al mateix espai.
  - Escalfament: els participants disposaran de 5 minuts per escalfar en aquesta zona.
  - Inici: és la zona on donarem la sortida per començar el cros.
  - Avituallament: un cop travessada la línia de meta els participants passaran a aquesta zona on podran realitzar la tornada a la calma.
  - Sortida: un cop efectuada la tornada a la calma els alumnes conjuntament amb el seu docent sortiran de la zona de competició de tal manera que no es creuaran amb cap altre grup.
- L'àrea de competició estarà ben delimitada per evitar trobades de diferents grups a al mateix espai.
- Quan els participants acabin el recorregut els hi donarem un obsequi de participació i tornaran al centre educatiu.

## HORARIS ACTIVITAT

Centre educatiu	Classe	Benvinguda	Espera	Escalfament	Inici	Avituallament	Sortida
1 Ramon Coll i Rodés	3r A4	10:40	10:45	10:50	10:55	11:05	11:15
2 Àngels Alemany i boris	5é A	10:50	10:55	11:00	11:05	11:15	11:25
	5é B	11:00	11:05	11:10	11:15	11:25	11:35
	5é C	11:10	11:15	11:20	11:25	11:35	11:45
	5é D	11:20	11:25	11:30	11:35	11:45	11:55
	6é A	11:30	11:35	11:40	11:45	11:55	12:05
7	6é B	11:40	11:45	11:50	11:55	12:05	12:15
8	6é C	11:50	11:55	12:00	12:05	12:15	12:25
9	3r A1	12:00	12:05	12:10	12:15	12:25	12:35
10 Ramon Coll i Rodés	3r A2	12:10	12:15	12:20	12:25	12:35	12:45
11	3r A3	12:20	12:25	12:30	12:35	12:45	12:55
12	3r A5	12:30	12:35	12:40	12:45	12:55	13:05

## Plànol del circuit

