

CROS ESCOLAR DE BLANES

07/05/2021 | CIUTAT ESPORTIVA DE BLANES

DADES DE L'ACTIVITAT:

- **Dia:** Divendres 7 de maig de 2021.
- **Lloc:** Ciutat Esportiva de Blanes.
- **Horari:** L'esdeveniment es desenvoluparà entre les 10:00 i les 11:35
- **Distància aproximada:** El recorregut del circuit és de 600 metres aproximadament.

DADES DE PARTICIPACIÓ:

Participació total: **146 alumnes**

- 3er (2 classes, 45 alumnes)
- 4t (3 classes, 50 alumnes)
- 6è (2 classes, 51 alumnes)

ALTRES DADES I MESURES COVID-19:

- Abans de l'activitat farem arribar els dorsals prèviament assignats per a cada participant. S'haurà d'arribar a la zona del cros amb el dorsal penjat.
- La participació a la prova serà sempre en grup bombolla.
- Per tal de no trobar-se amb altres grups bombolla a les diferents zones és necessari arribar a l'hora establerta.
- Els alumnes han de dur la mascareta en tot moment fins arribar a la zona d'escalfament, allà se la podran treure per començar a fer activitat física. Un cop finalitzada la seva participació i al sortir de la zona d'arribada se l'han de tornar a posar.

- Habilitarem diverses zones per evitar que coincideixin dos grups:
 - Benvinguda: en aquesta zona controlarem l'assistència, la temperatura i subministrarem gel desinfectant per tots els assistents.
 - Zona d'espera: utilitzarem aquesta zona per si un grup arriba i l'altre grup encara no ha acabat d'escalfar, amb la finalitat que en cap moment coincideixin 2 grups al mateix espai.
 - Activitat complementària: els participants realitzaran una activitat dirigida que els hi servirà d'escalfament.
 - Inici: és la zona on donarem la sortida per començar el cros.
 - Avituallament: un cop travessada la línia de meta els participants passaran a aquesta zona on podran realitzar la tornada a la calma.
 - Sortida: un cop efectuada la tornada a la calma els alumnes conjuntament amb el seu docent sortiran de la zona de competició de tal manera que no es creuaran amb cap altre grup.
- L'àrea de competició estarà ben delimitada per evitar trobades de diferents grups a al mateix espai.
- Quan els participants acabin el recorregut els hi donarem un obsequi de participació i tornaran al centre educatiu.

HORARIS ACTIVITAT

	Centre educatiu	Classe	Benvinguda	Espera	Activitat	Inici	Avituallament	Sortida
1	Napoleo Soliva	3r A	10:00	10:05	10:10	10:25	10:30	10:40
2		3r B	10:10	10:15	10:20	10:35	10:40	10:50
3	Mossen Joan Batlle	4t A	10:20	10:25	10:30	10:45	10:50	11:00
4		4t B	10:30	10:35	10:40	10:55	11:00	11:10
5		4t C	10:40	10:45	10:50	11:05	11:10	11:20
6	Pinya de Rosa	6è A	10:50	10:55	11:00	11:15	11:20	11:30
7		6èB	11:00	11:05	11:10	11:25	11:30	11:40

Plànol del circuit

