

**Art. 1.-** L'AJUNTAMENT DE SANT HILARI SACALM, el CONSELL ESPORTIU DE LA SELVA i el CLUB ATLETISME LLORET-LA SELVA amb l'autorització de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME, organitzen el 38è CROS DE SANT HILARI SACALM que es celebra el proper dia 21 de novembre de 2021 a la Zona Esportiva de Sant Hilari.

**Art. 2.-** Els horaris i distàncies s'especifiquen en full apart.

**Art. 3.-** Tots els atletes, excepte els participants a la cursa open, hauran de tenir la seva corresponent llicència federativa tramitada per a la temporada en curs. A les categories en edat escolar, Sub8 fins a Sub16 la llicència vàlida serà la del Consell Esportiu corresponent i/o la de la Federació Catalana d'Atletisme.

Els participants a la categoria open en el moment de fer la inscripció subscriuen una assegurança esportiva amb les condicions que exigeix la Llei de l'Esport 1/2000.

#### **Art. 4.- Inscripcions**

**El termini d'inscripcions finalitza dijous 18 de novembre i cal fer-les al web [www.selvaesports.cat](http://www.selvaesports.cat)**

Tots els atletes, excepte els participants a la cursa OPEN, només cal que s'inscriguin un cop per poder participar a totes les jornades del Circuit Gironí de Cros. Aquell/a atleta que s'inscriu per una jornada no cal que ho torni a fer per les posteriors, **per això ha de conservar el seu dorsal**. Els campionats de Catalunya són una excepció a aquest article.

La inscripció per la temporada 2021/22 té un cost de 4€ per les categories de promoció, de Sub8 (prebenjamí) fins a Sub16 (Cadet), i de 8€ per a la resta de categories, de Sub18 (Juvenil) fins a veterà.

Els atletes participants a la **categoria OPEN cal que facin la inscripció per cada jornada** durant la setmana prèvia a la prova, com a màxim el dijous anterior al mateix web. El cost per aquesta cursa serà de 4€.

**Inscripcions fora de termini.** Les inscripcions que no s'ajustin en forma o termini, o bé fetes el mateix dia de la prova, **són una excepció** i queda sota el criteri de l'organització acceptar-les. En tot cas aquestes tindran un cost per atleta de 10€ per a les categories absolutes i de 6€ per a les categories de promoció, fins a Sub16 (Cadet). En cas de pèrdua del dorsal, caldrà abonar 1€ per tenir-ne una còpia. Les inscripcions a la cursa OPEN el mateix dia tenen un cost de 6 € i es poden fer com a màxim 30 minuts abans de la sortida.

**Art. 5.-** Cada participant només tindrà dret a participar en una sola cursa, el fet de fer-ho en dues serà penat amb la desqualificació d'ambdós curses.

**Art. 6.-** A totes les curses hi haurà una sola classificació per ordre d'arribada. A les curses en les que hi participin diferents categories, la classificació es farà per separat.

**Art. 7.-** Tindran premi els 10 primers a les categories de promoció, els 3 primers amb trofeu i els 7 següents amb medalla (Sub 8, Sub 10, Sub 12, Sub 14, Sub 16). També els 3 primers amb trofeu, i medalla per al 4t, 5è i 6è classificat a partir de juvenils.

**Art. 8.-** - Les reclamacions només s'acceptaran durant els 30 minuts posteriors a la prova i hauran de ser presentades per escrit al Jutge-àrbitre, acompanyades de 30 € de dipòsit. En cas de ser acceptada la reclamació es tornarà el dipòsit.

**Art. 9.-** Els ORGANITZADORS i la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME, no es fan responsables dels danys morals o materials que puguin tenir els participants i espectadors d'aquest cros.

**Art. 10.- Protocol COVID19**

- És obligatori que els atletes duguin la mascareta fins al moment de la sortida i se l'han de tornar a posar a l'arribada. Igualment recomanem a entrenadors, tècnics i públic assistent fer ús de la mascareta especialment quan no es pugui mantenir la distància de seguretat de 2 metres.

- Cal evitar les aglomeracions i minimitzar l'estada a la zona de competició. Recomanem accedir al circuit amb el menys temps possible d'antelació i abandonar-lo tan bon punt s'hagi finalitzat la participació.

- NO es penjaran classificacions a taulells físics. Tan bon punt estiguin disponibles es podran consultar al web [www.selvaesports.cat](http://www.selvaesports.cat)

- Lliurament de premis | Es faran tan bon punt finalitzi cada cursa:

- A les categories de promoció, fins a sub16, els tres primers classificats accedeixen al pòdium. Les medalles del 4t fins al 10è es poden recollir a la zona de premis, on s'instal·larà un espai amb photocall.

- A les categories absolutes, els tres primers classificats accedeixen al pòdium. Del 4t al 6è classificat poden recollir la medalla a la zona de premis, on s'instal·larà un espai amb photocall.

HORA	CATEGORIA	ANY	METRES	VOLTES
10:00	CURSA OPEN	2005 i anteriors	3.700	3 G
10:20	Sub16   CADET MASCULÍ	2006/2007	2.500	2 G
	Sub18   JUVENIL MASCULÍ	2004/2005	2.500	2 G
10:35	MÀSTER MASCULÍ A	35 a 44 anys	3.700	3 G
	MÀSTER MASCULÍ B	45 a 54 anys	3.700	3 G
	MÀSTER MASCULÍ C	55 anys o més	3.700	3 G
11:00	Sub16   CADET FEMENÍ	2006/2007	2.500	2 G
	Sub18   JUVENIL FEMENÍ	2004/2005	2.500	2 G
11:10	Sub20   JUNIOR FEMENÍ	2002/2003	3.700	3 G
	Sub23   PROMESA FEMENÍ	1999/00/01	3.700	3 G
	MÀSTER FEMENÍ A	35 a 44 anys	3.700	3 G
	MÀSTER FEMENÍ B	45 anys o més	3.700	3 G
	SENIOR FEMENÍ	1998 i anteriors	3.700	3 G
11:30	Sub20   JUNIOR MASCULÍ	2002/2003	3.700	3 G
	Sub23   PROMESA MASCULÍ	1999/00/01	3.700	3 G
	SENIOR MASCULÍ	1998 i anteriors	3.700	3 G
11:50	Sub14   INFANTIL FEMENÍ	2008/2009	2.500	2 G
12:00	Sub14   INFANTIL MASCULÍ	2008/2009	2.500	2 G
12:10	Sub12   ALEVÍ FEMENÍ	2010/2011	1.850	1P+1 G
12:20	Sub12   ALEVÍ MASCULÍ	2010/2011	1.850	1P+1 G
12:30	Sub10   BENJAMÍ FEMENÍ	2012/2013	1.300	1 G
12:35	Sub10   BENJAMÍ MASCULÍ	2012/2013	1.300	1 G
12:40	Sub8   PREBENJAMÍ FEMENÍ	2014/2015	550	1 P
12:45	Sub8   PREBENJAMÍ MASCULÍ	2014/2015	550	1 P
12:50	Sub6   CAGANIUS	2016 i posteriors	100	RECTA ARRIBADA
12:55	<b>LLIURAMENT DE TROFEUS</b>			

\*La cursa absoluta és cros curt

