

## 21è CROS DE MALGRAT 08/12/2015

**Art. 1.-** L'AJUNTAMENT DE MALGRAT DE MAR, el CONSELL ESPORTIU DE LA SELVA i el CLUB ATLETISME MALGRAT, amb l'autorització de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME, organitzen el 21è CROS VILA DE MALGRAT, que se celebra el proper dia 8 de Desembre de 2015 al Bosc de Santa Rita de Malgrat.

**Art. 2.-** Els horaris i distàncies se especificuen en full apart.

**Art. 3.-** Tots els atletes, excepte els participants a la cursa open, hauran de tenir la seva corresponent llicència federativa tramitada per a la temporada en curs. A les categories en edat escolar, PRE-BENJAMI, BENJAMI, ALEVÍ, INFANTIL i CADET, la llicència vàlida serà la del Consell Esportiu corresponent i/o la de la Federació Catalana d'Atletisme.

Els participants a la categoria open en el moment de fer la inscripció subscriuen una assegurança esportiva amb les condicions que exigeix la Llei de l'Esport 1/2000.

**Art. 4.-** El termini d'inscripcions finalitza el dijous 3 de desembre, cal fer-les al web [www.selva.cat/esports](http://www.selva.cat/esports). Tots els atletes, excepte els participants a la cursa OPEN, només cal que s'inscrivin un cop per poder participar en totes les jornades del Circuit Gironí de Cros, aquell/a atleta que s'inscriu per una jornada no cal que ho torni a fer per les posteriors, **per això ha de conservar el seu dorsal**. Els campionats de Catalunya són una excepció a aquest article.

Els atletes participants a la categoria OPEN cal que facin inscripció per cada jornada durant la setmana prèvia a la prova, com a màxim el dijous anterior al mateix web.

Les inscripcions que es facin dins el termini establert són gratuïtes, excepte per la cursa open on tenen un cost de 3 ”.

Les inscripcions que es facin al circuit el mateix dia de la prova tindran un cost per atleta de 3 ” a les categories absolutes i 1 ” a les categories de promoció, fins a cadet. Les inscripcions a la cursa OPEN el mateix dia tenen un cost de 5 ” i es poden fer com a màxim 30 minuts abans de la sortida.

En cas de pèrdua del dorsal per fer-lo de nou caldrà abonar 1 ” a secretaria.

**Art. 5.-** Cada participant només tindrà dret a participar en una sola prova, el fet de fer-ho en dues serà penat amb la desqualificació d'ambdós proves.

**Art. 6.-** A totes les curses hi haurà una sola classificació per ordre d'arribada. A les curses en les que hi participin diferents categories la classificació es farà per separat.

**Art. 7.-** Tindran premi els 10 primers a les categories de promoció, els 3 primers amb trofeu i els 7 següents amb medalla (prebenjamí, benjamí, aleví, infantil i cadet). També els 3 primers amb trofeu, i medalla per al 4t, 5è i 6è classificat a partir de juvenils

**Art. 8.-** Les reclamacions només s'acceptaran durant els 30 minuts posteriors a la prova i hauran de ser presentades per escrit al Jutge-àrbitre, acompanyades de 30 ” de dipòsit. En cas de ser acceptada la reclamació es tornarà el dipòsit.

**Art. 9.-** Els ORGANITZADORS i la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME no es fan responsables dels danys morals o materials que puguin tenir els participants i espectadors d'aquest cros.



## 21è CROS DE MALGRAT 08/12/2015

### Horaris

HORA	CATEGORIA	ANY	METRES	VOLTES
09:30	<b>CURSA OPEN MASCULÍ i FEMENÍ</b>	2000 i anteriors	3.850	1M 2G
10.00	CADET MASCULÍ	2001/02	3.100	2 G
	JUVENIL MASCULÍ	1999/00	3.100	2 G
10.15	JUNIOR MASCULÍ	1997/98	4.620	3 G
	VETERANS A	35 a 44 anys	4.620	3 G
	VETERANS B	45 a 54 anys	4.620	3 G
	VETERANS C	55 o més	4.620	3 G
10.50	CADET FEMENÍ	2001/02	3.100	2G
	JUVENIL FEMENÍ	1999/00	3.100	2G
11.05	JUNIOR FEMENÍ	1997/98	4.620	3G
	PROMESA FEMENÍ	1994/95/96	4.620	3G
	SENIOR FEMENÍ	1993 i anteriors	4.620	3G
	VETERANES A	35 a 44 anys	4.620	3G
	VETERANES B	45 o més	4.620	3G
11.25	<b>LLIURAMENT DE TROFEUS</b>			
11.30	PROMESA MASCULÍ	1994/95/96	4.620	3G
	SÈNIOR MASCULÍ	1993 i anteriors	4.620	3G
11.55	INFANTIL FEMENÍ	2003/04	1.170	2P
12.05	INFANTIL MASCULÍ	2003/04	1.500	2M
12.15	ALEVÍ FEMENÍ	2005/06	750	1M
12.25	ALEVI MASCULÍ	2005/06	1.335	1P 1M
12.30	BENJAMI FEMENÍ	2007/08	585	1P
12.35	BENJAMI MASCULÍ	2007/08	750	1M
12.40	PREBENJAMI FEMENÍ	2009/10	320	1P REDUÏDA
12.45	PREBENJAMI MASCULÍ	2009/10	320	1P REDUÏDA
12.50	P3 . P4	2011 i posteriors	80	SORTIDA-ARRIBADA
12.55	<b>LLIURAMENT DE TROFEUS</b>			

