

NORMATIVA BÀSICA : 4rt DUATLÓ BTT POPULAR VIDRERES-24/09/2023.

DUATLÓ. Prova de resistència i velocitat en la que es combinen dues modalitats esportives RUN- BTT amb transició entre cada modalitat. Es pot participar en categoria individual o bé en categoria equips/relleus (2 components). L'ordre de la cursa és d'un sol tram inicial de RUN seguit d'un tram final de BTT i el cronòmetre no es para fins l'arribada en BTT a final de meta.

ACCEPTACIÓ. Les regles de la competició són les que conté aquest Reglament. La participació en aquesta prova implica l'acceptació del present Reglament.

PARTICIPANTS La prova podrà acollir un màxim de 150 corredors. Els participants hauran de ser majors de 16 anys. L'organització es reserva el dret d'ampliar o reduir el nombre de places. (El dia de la prova no s'acceptaran inscripcions.)

INSCRIPCIÓ Els corredors han d'haver realitzat correctament tots els passos i requisits de la inscripció. La inscripció no confirma la plaça sense el corresponent pagament de la mateixa. Un cop formalitzat el pagament, en cap cas es retornarà l'import de la mateixa. En cas de no poder participar no és retornarà l'import de la inscripció, però fins a 15 dies abans de la cursa l'atleta podrà fer efectiu un canvi de nom. L'organització no es responsabilitza de la falsedat de les dades introduïdes al formulari de la inscripció. La inscripció inclou: bossa del corredor, samarreta tècnica 42k, avituallaments, dorsals, sistema de cronometratge, assegurança de responsabilitat civil i assegurança d'accidents.

CONDICIÓ FÍSICA. Els participants, en el moment de fer la inscripció, declaren estar preparats per realitzar les proves i seran els únics responsables del seu estat de forma, així com, els problemes mèdics que en puguin derivar. El dopatge està prohibit. Un cop feta la inscripció, l'atleta accepta que actua, en totes les situacions, sota la seva responsabilitat.

CATEGORIES. S'estableix una categoria absoluta femenina i una altra absoluta masculina en categoria individual. També una categoria local femenina i una altra local masculina. En categoria parelles/relleus: masculí, femení i mixt.

Els llocs de la classificació amb premi seran per a:

1er, 2on i 3er classificat masculí	1er, 2on i 3er classificat parelles masculí
1er, 2on i 3er classificat femení	1er, 2on i 3er classificat parelles femení
1er classificat local masculí	1er, 2on i 3er classificat parelles mixt
1er classificat local femení	

Els premis no són acumulables.

RELLEUS. Tots els relleus estaran formats per 2 persones i només participaran en relleus. Cada persona farà una disciplina. Cada equip disposarà d'una polsera que es canviaran en finalitzar la seva disciplina. Aquesta polsera actuarà com a testimoni de relleu de l'equip.

MODIFICACIÓ. L'organització es reserva el dret de modificar el present reglament si les circumstàncies ho exigeixen. En el cas que l'organització es vegi obligada a modificar els horaris o la data per motius aliens a l'organització, no es farà cap devolució de l'import de la inscripció. En aquest cas, en no poder participar es permetrà un canvi de participant per la nova data que es proposi.

RECORREGUTS. L'organització es reserva el dret de modificar, alterar o anul·lar algun dels trams del recorregut per motius de seguretat. El director de cursa té la potestat de realitzar les modificacions necessàries per garantir la seguretat dels participants en tot moment. En qualsevol cas, el duatló es consideraria com disputat a tots els efectes. Sota cap circumstància es realitzarà devolució de l'import de la inscripció.

SEGMENT A PEU 8 km RUN

IDENTIFICACIÓ. És obligatori portar el dorsal visible a la part frontal.

CARRERA El duatleta pot córrer o caminar.

ESTAT FÍSIC. La responsabilitat de romandre en el circuit és del Atleta. Qualsevol atleta que presenti símptomes de COVID o de perill per a ell mateix o per els altres, podrà ser retirat de la competició.

EQUIPAMENT. No està permès l'ús d'envasos de vidre i auriculars.

DISTÀNCIA. La distància total del segment de carrera a peu serà de 8 km. L'organització es reserva el dret de fer alguna variació del recorregut per motius de seguretat.

SEGMENT BICICLETA 20 km BTT

IDENTIFICACIÓ. És obligatori portar el número de dorsal visible

CASC. És obligatori l'ús de casc certificat per a ús ciclista i correctament cordat des que s'agafa la bici a la zona de transició fins quan es deixa la bicicleta després del segment de btt, inclòs tot el recorregut de btt i els recorreguts en les àrees de transició amb possessió de la bicicleta.

BICICLETES. Totes les bicicletes en competició han de ser accionades per la força muscular humana. Totes les bicicletes han de tenir fre a la roda del davant i del darrere. Es permet portar eines i recanvis. **Les E-BIKE QUE PARTICIPIN EN EL DUATLO BTT VIDRERES HO PODRAN FER, PERÒ, FORA DE COMPETICIÓ.**

EQUIPAMENT. No està permès l'ús d'elements que puguin representar perill potencial en cas de caure. No està permès l'ús d'auriculars.

CIRCULACIÓ. Hi haurà un tram de circulació oberta on els duatletes hauran de respectar les normes de circulació

SANCIONS. Les sancions de trànsit que puguin derivar de l'incompliment de les normes de circulació aniran a càrrec del duatleta.

RECORREGUT. Tots els duatletes hauran de seguir el recorregut marcat. No seguir el recorregut o saltar-algun dispositiu de senyalització serà motiu de desqualificació.

DISTÀNCIA. La distància total del segment de btt serà de 20 km. L'organització es reserva el dret de fer alguna variació del recorregut per motius de seguretat.

CONDUCTA DELS PARTICIPANTS:

NORMATIVA. El participant està obligat a respectar les normes de comportament establertes en aquest Reglament. Les faltes amb una gravetat determinada seran sancionades segons el reglament de disciplina esportiva.

ABANDONAMENT. El participant que abandona la competició està obligat a treure's el dorsal i comunicar-ho al director de cursa. Haurà retirar-se en un punt de control. Només una lesió de gravetat justificarà que un participant abandoni en un altre punt del recorregut, ja que això implicaria un rescat.

TRASLLAT. L'organització no recollirà els participants que hagin abandonat fins que hagi finalitzat la prova, per tal d'assegurar el desenvolupament òptim de la mateixa.

MEDI AMBIENT. En tot moment el participant està obligat a respectar el medi ambient de la zona en què se celebra la prova, no abandonant objectes, ni actuant de forma agressiva amb l'entorn. Els participants hauran de conservar i preservar el medi actuant amb responsabilitat i tenir un comportament exemplar davant de qualsevol situació.

BRIEFFING. L'assistència al briefing el dia de la prova és obligatòria. El director de la cursa es reserva el dret a realitzar canvis sobre el material obligatori per fer front a l'etapa.

MATERIAL. L'organització no es fa responsable de possibles pèrdues de material. S'aconsella portar només aquell material imprescindible per a dur a terme la prova.

SEGURETAT

EQUIPAMENT. Els participants són responsables personalment que el seu equipament estigui en condicions reglamentàries al començament de la prova. El participant és responsable del seu propi equipament i ha de comprovar que les seves característiques s'ajustin a les del Reglament. A més, haurà d'utilitzar, sense modificar, tots els dorsals i elements d'identificació proporcionats per l'organitzador.

ESTAT FÍSIC. És responsabilitat del participant estar ben preparat per a la prova. És a dir, gaudir d'un bon estat de salut física en general, així com un nivell acceptable de preparació. La possessió de la llicència federativa no assegura ni cobreix aquesta responsabilitat.

NORMATIVA. El participant té l'obligació de conèixer i respectar aquestes regles de competició, així com, les normes de circulació i les instruccions dels responsables de cada prova.

VOLUNTARIETAT. Els inscrits a la cursa participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat en la competició. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, els col·laboradors, els patrocinadors i els altres participants queden lliures de qualsevol responsabilitat civil. L'organització queda exempta de qualsevol responsabilitat sobre els danys dels participants en la prova.

ASSEGURANÇA L'entitat organitzadora comptarà amb una assegurança de responsabilitat civil per a l'esdeveniment que cobrirà tots els atletes participants en la prova. L'entitat organitzadora

també contractarà una assegurança d'accidents per cada un dels atletes participants en la prova.

INCIDÈNCIES. Els participants de la cursa hauran d'alertar en el punt de control o avituallament més proper qualsevol tipus de incidència. Si un corredor està ferit els corredors estan obligats a parar-se per a prestar-li tota l'ajuda possible.

EMERGÈNCIES És obligatori tenir gravats els telèfons d'emergència a l'agenda del mòbil per poder trucar en cas d'emergència (622090166 organització + TEL AMBULÀNCIA de la cursa). En cas d'emergència sense zona de cobertura els corredors estan obligats a trucar al 112.

ASSISTÈNCIA MÈDICA. L'organització disposa d'un equip de seguretat terrestre, format per ambulància medicalitzada i TTS, amb l'objectiu de cobrir els primers auxilis, possibles evacuacions i / o trasllats a un centre hospitalari.

GESTIÓ Durant els recorreguts podrà haver-hi diferents punts de control. Els corredors hauran de quedar registrats en tots els punts de control establerts. L'organització es reserva el dret de posar controls sorpreses al llarg del recorregut.

TEMPS DE CURSA. A peu i BTT l'organització establirà un temps màxim de 4 hores per realitzar la prova.

ASSISTÈNCIA

AVITUALLAMENTS. Durant el recorregut els avituallaments seran líquids i sòlids: aigua, begudes isotòniques i fruita. (la organització es reserva el dret de modificar o anul·lar els punts d'avituellament del recorregut). L'avituellament d'arribada serà líquid i sòlid. Els corredors trobaran aigua, refrescos, fruita, fruits secs, entre d'altres. Els atletes han de llançar els residus de l'avituellament dins del perímetre marcat per l'organització. En acabar la prova hi haurà esmorzar per a tots els participants.

AJUDES EXTERNES. Els participants no poden rebre cap tipus d'ajuda, ni externa ni entre si, al marge de la establerta per l'organització, excepte en cas d'emergència. L'incompliment d'aquesta norma serà sancionant amb la desqualificació del participant que hagi rebut l'ajuda.

COACHING. Els participants no poden ser acompanyats ni recolzats des de vehicles. Si això es produeix, el participant serà advertit. Si la situació no es rectifica, la sanció és la desqualificació. Els ajudants o entrenadors podran donar els seus consells i informacions col·locant-se els costats del recorregut, quietes al pas dels participants.

PROTECCIÓ DE DADES I IMATGE

Protecció de dades. D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, totes les dades dels participants seran incloses en un fitxer privat propietat dels organitzadors, amb la finalitat exclusiva de la gestió de la prova.

IMATGE. Atès que el dret a la pròpia imatge està reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat per la llei 5/1982 de 5 de maig, sobre el Dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, es demana consentiment als atletes per poder publicar fotografies on els corredors siguin clarament identificables.

ACCEPTACIÓ. Amb la mateixa inscripció l'atleta accepta que la seva imatge pugui aparèixer en fotografies o filmacions realitzades durant la prova.

ÚS D'IMATGES. L'organització podrà utilitzar les imatges de la cursa per motius d'interès propi (pàgines web, filmacions destinades a difusió pública, fotografies per a revistes o publicacions, presentacions digitals, entre d'altres).

SANCIONS I APEL·LACIONS

L'incompliment de les normes de competició contemplades en aquest reglament o de les indicacions dels jutges, serà motiu de sanció.

RECLAMACIONS. Els participants inscrits podran fer reclamacions i / o apel·lacions. Les apel·lacions i reclamacions seran tractades i estudiades.

RESPOSTA. Un cop analitzada l'apel·lació o reclamació es formularà una resposta.

RECORREGUTS. No realitzar els circuits marcats és motiu de desqualificació encara que no suposi una retallada en distància dels recorreguts.