



XXI CURSA DE MALGRAT DE MAR 10 KM

SORTIDA 08:30 H

8 AGOST 2010

XI CURSA INFANTIL 300 m, 1 Km, 2 km

SORTIDA 10: 00 H

PISTES D'ATLETISME Avda. Pomereda s/n

Inscripcions per internet a www.championchip.cat

Organitza:



Col.laboren:



Patrocinan:



Ajuntament de Malgrat de Mar
Regidoria d'Esports



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis



REGLAMENT XXI CURSA DE MALGRAT DE MAR



- Art.1) El Club d'Atletisme Malgrat amb la col·laboració de l'Ajuntament de Malgrat de Mar, organitza la XXI Cursa Popular a celebrar-se el proper **dia 8 d'agost de 2010** amb sortida Avgda.Pomareda (davant Henkel) i arribada a les pistes d'atletisme, Avgda. Pomerada s/n Malgrat de Mar.
- Art.2) Nou circuit, modificat per obres a la població, de 10 Km.plans .
- Art. 3) Cursa oberta a tothom que accepti i respecti tant la distància com aquest reglament.
- Art. 4) Lloc de sortida Avgda.Pomareda (davant Henkel) i arribada: pistes d'Atletisme , (a 10 metres de la platja) Malgrat de Mar.
- Art. 5) Hora de Sortida: 08:30 del matí. Curses infantils a les 10:00 - 10:05 - 10:15 hores.
- Art. 6) Avituallament al Km. 5 i a l'arribada.
- Art. 7) Les categories es registraràn per l'any de naixement i el sexe.

CATEGORIES	MASCULÍ	FEMENÍ	DISTANCIA	HORA SORTIDA
Caganius 05/06	A	G	300 m	10:00
Prebenjamí 03/04	B	H	300 m	10:00
Benjamí 01/02	C	I	1000 m	10:05
Aleví 99/00	D	J	1000 m	10:05
Infantil 97/98	E	K	2000 m	10:15
Cadet 95/96	F	L	2000 m	10:15
Juvenil 93/94	1	2	10000 m	08:30
Juniors 91/92	3	4	10000 m	"
Promesa 88/89/90	5	6	10000 m	"
Seniors 87/76	7	8	10000 m	"
Vef. M-35	9	10	10000 m	"
Vef. M-45	11	12	10000 m	"
Vef. M-55	13	14	10000 m	"

- Art. 8) Premis per categories:
- 1.- 3 primers general masculina.
 - 2.- 3 primers general femenina.
 - 3.- 3 primers cada categoria i sexe.
 - 4.- Trofeu especial al atleta més veterà i veterana.
(Aquells que obtinguin premi a la general no optaran a premi a la seva categoria) .
- Art. 9) Les inscripcions es podran fer per internet a www.championchip.cat/lliga2010. Preu de l'inscripció 10€ .
(Sense Xip Grop propi 13€) . Curses Infantils 5€.
- Art. 10) Hi haurà servei de dutxes a l'arribada.
- Art. 11) S'admetran inscripcions fin al dia 4 d'agost o quan s'arribi als 500 inscrits als 10Km i 150 fins a cadet.
- Art. 12) La recollida de dorsals i xips es podrà efectuar el dia 7 de 9:00 a 13:00, 17:00 a 19:00 el dia de la cursa de les 06:45 fins les 08:00.
- Art. 13) Els atletes atletes que acabin la cursa rebran la bossa del corredor amb obsequis.
- Art. 14) Cursa controlada per xip (Championchip) . Tot atleta arribat a meta sense xip o pitrall serà desqualificat.
- Art. 15) Es tancarà el control d'arribada a les 9:55h (1 hora i 25 minuts despres de l'inici) .
- Art. 16) Les reclamacions hauràn de ser presentades per escrit al director de cursa i només seràn acceptades fins a 30 minuts després de ser coneguda la classificació de la cursa.
- Art. 17) Les curses només podran ser suspeses en cas que per inclemencia del temps o qualsevol altre problema així ho determini el director de la cursa.
- Art. 18) Tot allò no previst en aquest reglament serà resolt d'acord amb el reglament de la IAAF i la Normativa de la F.C.A.
- Art. 19) El Club d'Atletisme Malgrat i l'Ajuntament, no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causarse els participants i espectadors durant aquesta competició.
- Art. 20) La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació del preceptuat en aquest reglament.